



**10.000
STAPPEN**

VLAAMS INSTITUUT
**GEZOND
LEVEN**



**SPORT.
VLAANDEREN**

Vlaanderen
is zorg

**EEN
EERSTE STAP
NAAR MEER
BEWEGING**

WANT ELKE STAP TELT

Zet **10.000 stappen**
per dag (8.000 voor
65+'ers) voor een
betere gezondheid.

Meer info op
1000ostappen.be

V.U. Vlaams Instituut Gezond Leven vzw, Linda De Boeck, Gustave Schildknechtsstraat 9, 1020 Brussel