



# EEN FRISSE NEUS HAAL JE BEST TE VOET

**WANT ELKE STAP TELT**

[WWW.10000STAPPEN.BE](http://WWW.10000STAPPEN.BE)

VLAAMS INSTITUUT  
**GEZOND  
LEVEN**

**logo** VL  
GEZONDHEID  
TROEF



**SPORT.**  
VLAANDEREN

**Vlaanderen**  
is zorg

