



**1** Je geeft je patiënt een verwijsbrief mee voor de Bewegen Op Verwijzing-coach. Je patiënt betaalt jou gewoon de consultatie. (normale prijs)



**2** Je patiënt maakt zelf een afspraak met de coach (telefonisch/sms) of je laat de coach de patiënt contacteren als hij/zij dat graag wil. Via de online verwijsbrief kan je de contactgegevens van je patiënt doorgeven.



**3** Je patiënt gaat op intakegesprek bij de coach en maakt samen met hem/haar een bewegesplan op maat op.  
 € 20 (normaal tarief)  
 € 4 (VT) voor 1 uur\*  
 Waarde: € 67/uur, de Vlaamse overheid betaalt de rest.



**4** Je patiënt probeert het bewegesplan uit. (normaal tarief beweegaanbod)

Bij mensen in een maatschappelijk kwetsbare situatie zoekt de coach naar een goedkoop beweegaanbod en financiële ondersteuning (OCMW, terugbetaling mutualiteiten, ...).



**5** Je patiënt gaat af en toe langs bij de coach en bespreekt wat goed en minder goed gaat. De coach motiveert om vol te houden.

€ 5 (normaal tarief)  
 € 1 (VT) per kwartier\*  
 Waarde: € 16,75/kwartier, de Vlaamse overheid betaalt de rest. Afhankelijk van de nood van de patiënt duurt een opvolgesprek 15 tot 60 min. (max. 7 uur individuele begeleiding in totaal)\*\*



**6** Je patiënt beweegt elke dag meer en voelt zich goed.



**7** De coach bezorgt regelmatig een verslag aan de huisarts en - indien mogelijk - ook aan de hulpverlener die de patiënt naar de coach verwees.

\* Afhankelijk van de regio kan de prijs nog lager liggen.

\*\* Deelnemers kunnen ook in groep gecoacht worden (groepsgesprekken) (max. 21 uur begeleiding).