



CHECKLIST TABAK



	Huidige situatie				Doelstelling	Korte/ lange termijn
--	------------------	---	---	---	--------------	----------------------

Proceselementen gezondheidsbeleid

<p>Een gemotiveerd team: Personeel is gemotiveerd om rond roken te werken: beginnen met roken voorkomen en stoppen met roken stimuleren. Over het rookbeleid wordt regelmatig gecommuniceerd naar personeel, jongeren en ouders.</p>						
<p>Een enthousiaste werkgroep: Er is een werkgroep opgericht met verschillende betrokkenen om (o.a.) een rookbeleid op te zetten.</p>						
<p>Participatie: Jongeren zijn betrokken in het opzetten van het rookbeleid. (in de werkgroep, via bewonersvergadering, mogen mee keuzes maken en beslissingen nemen,...)</p>						
<p>Participatie: Ouders zijn geïnformeerd over en/of betrokken bij het rookbeleid binnen de organisatie.</p>						
<p>Iedereen mee in gezondheidsbevorderingsbeleid: Werkgroepleden zijn op de hoogte van wat gezondheidsbevordering betekent en welke rol zij hierin kunnen spelen.</p>						
<p>Sterktes en zwaktes in beeld: Er is zicht op de beginsituatie van de organisatie op vlak van rookbeleid: sterktes en zwaktes zijn duidelijk.</p>						
<p>Sterktes en zwaktes in beeld: De verschillende noden en mogelijkheden van elke afdeling rond rookbeleid zijn duidelijk.</p>						

	Huidige situatie	😊	😐	😞	Doelstelling	Korte/lange termijn
Een onderbouwde en gedragen visie: Het rookbeleid en de acties daarbinnen groeien zoveel mogelijk van onderuit.						
Een onderbouwde en gedragen visie: Cultuursensitief beleid: het rookbeleid speelt flexibel in op verschillende culturele, religieuze, ... achtergronden van personeel, jongeren en ouders.						
Korte- en lange termijn prioriteiten: Er is een planning voor het rookbeleid: acties op korte en lange termijn zijn opgelijst, verantwoordelijken aangeduid.						
Leuke acties met rake doelstellingen: Acties zetten in op doelgroepspecifieke gedragsdeterminanten (bv. een actie zet in op inzicht (= gedragsdeterminant) krijgen in de eigen motieven en motieven van anderen om al dan niet te roken).						
Evaluatie en bijsturing: Het rookbeleid wordt tussentijds geëvalueerd en waar nodig bijgestuurd.						
Integratie in de werking: Het rookbeleid wordt geïntegreerd in de reguliere werking (bv. binnen de begeleidingsopdrachten).						

LEEFGROEP/VERBLIJF IN GROEP

Educatie

Er worden regelmatig activiteiten georganiseerd om de competenties (inzicht, vaardigheden, kennis en attitude) m.b.t. roken of stoppen met roken te versterken (bv. activiteiten gebaseerd op Bullshit Free Generation).						
---	--	--	--	--	--	--

	Huidige situatie	😊	😐	😞	Doelstelling	Korte/lange termijn
Tijdens individuele momenten met jongeren komt stoppen met roken aan bod.						
Het personeel heeft de mogelijkheid om bij te leren over hoe voorkomen dat jongeren beginnen roken of hoe jongeren ondersteunen bij stoppen met roken (bv. via vorming, studiedag,...).						
Bevorderen van de sociale vaardigheden nodig om niet te beginnen met roken (zie bijlagen in de vliegwijzer), worden opgenomen binnen de reguliere werking rond sociale vaardigheden (bv. binnen reeds gebruikte methodieken).						

Omgevingsinterventies

Personeel vervult zijn voorbeeldfunctie.						
Het beginnen met roken voorkomen en het stimuleren van stoppen met roken, wordt opgenomen binnen de reguliere begeleidingsopdrachten (bv. wanneer er thematische bewonersvergaderingen plaatsvinden, wordt tabak één van de thema's die om de zoveel maanden terugkeert).						
Personeel krijgt de tijd binnen hun takenpakket om te werken aan tabakspreventie en rookstop.						
De buitenruimte is zo ingericht dat roken ontmoedigd wordt (bv. de rookruimte buiten is niet gezellig).						
Gedeeltelijke of volledige terugbetaling van een rookstopmiddel of – begeleiding wordt mogelijk gemaakt via de organisatie. (Klik hier voor meer info over het uitbetalingssysteem tabakologen.)						

	Huidige situatie	😊	😐	😞	Doelstelling	Korte/lange termijn
Rookbeleid krijgt een plaats binnen bestaande kennismakingspakket of inwerking/vorming van nieuwe collega's.						
Capaciteit en budget: er is voldoende capaciteit om aan een rookbeleid te werken (personeel krijgt hier tijd voor, er zijn middelen beschikbaar hiervoor,...).						

Afspraken en regels

Er zijn afspraken voor begeleiders wanneer en op welke manier kennis, vaardigheden, attitude en inzicht m.b.t. niet beginnen met roken en stoppen met roken worden gestimuleerd bij de jongeren. (bv. de begeleiders spreken af welke gezondheidsboodschappen op welk moment worden meegegeven met de jongeren, bv. tijdens het roken, tijdens een bewonersvergadering,...).						
Er zijn afspraken en daarbij horende sancties en opvolging voor personeel m.b.t. roken.						
Er zijn afspraken en daarbij horende sancties en opvolging voor jongeren m.b.t. roken.						
Er zijn afspraken en daarbij horende sancties en opvolging voor ouders of andere contextfiguren m.b.t. roken.						
De afspraak wordt gemaakt dat begeleiders niet samen roken met jongeren (omwille van voorbeeldfunctie).						
Het rookbeleid krijgt een plaats binnen beleidsdocumenten (bv. visie, missie, kwaliteitshandboek, alcohol- en drugbeleid,...)						

	Huidige situatie	😊	😐	😞	Doelstelling	Korte/lange termijn
--	------------------	---	---	---	--------------	---------------------

Zorg en begeleiding

Er zijn doorverwijskanalen gekend en beschikbaar wanneer jongeren willen stoppen met roken (bv. Smartstop, Tabakstop).		😊	😐	😞		
Er zijn samenwerkingsverbanden met diensten of organisaties die ondersteuning kunnen bieden bij rookbeleid. (bv. Logo, Gezond Leven, CGG,...)		😊	😐	😞		
Er zijn samenwerkingsverbanden met diensten of organisaties die inhoudelijke expertise hebben over roken/tabak om het rookbeleid te ondersteunen. (bv. tabakoloog,...)		😊	😐	😞		

TCK/KAMERTRAINING

Educatie

Tijdens individuele momenten met jongeren komt stoppen met roken aan bod.		😊	😐	😞		
Er worden regelmatig activiteiten georganiseerd om de competenties (inzicht, vaardigheden, kennis en attitude) m.b.t. roken of stoppen met roken te versterken.		😊	😐	😞		
Het personeel heeft de mogelijkheid om bij te leren over hoe voorkomen dat jongeren beginnen roken of hoe jongeren ondersteunen bij stoppen met roken (bv. via vorming, studiedag,...).		😊	😐	😞		
Bevorderen van de sociale vaardigheden nodig om niet te beginnen met roken (zie bijlagen in de vliegwijzer), worden opgenomen binnen de reguliere werking rond sociale vaardigheden (bv. binnen reeds gebruikte methodieken).		😊	😐	😞		

Omgevingsinterventies

Personeel vervult zijn voorbeeldfunctie.		😊	😐	😞		
--	--	---	---	---	--	--

	Huidige situatie	😊	😐	😞	Doelstelling	Korte/lange termijn
	Het beginnen met roken voorkomen en het stimuleren van stoppen met roken, wordt opgenomen binnen de reguliere begeleidingsopdrachten (bv. wanneer er thematische bewonersvergaderingen plaatsvinden, wordt tabak één van de thema's die om het aantal maanden terugkeert).					
	Personeel krijgt de tijd binnen hun takenpakket om te werken aan het rookbeleid.					
	De buitenruimte is zo ingericht dat roken ontmoedigd wordt (bv. de rookruimte buiten is niet gezellig).					
	Gedeeltelijke of volledige terugbetaling van een rookstopmiddel of – begeleiding wordt mogelijk gemaakt via de organisatie (Klik hier voor meer info over het uitbetalingssysteem van tabakologen).					
	Rookbeleid krijgt een plaats binnen bestaande kennismakingspakket of inwerking/vorming van nieuwe collega's.					
	Capaciteit en budget: er is voldoende capaciteit om aan een rookbeleid te werken (er zijn middelen beschikbaar hiervoor,...).					

Afspraken en regels

	Er zijn afspraken voor begeleiders wanneer en op welke manier kennis, vaardigheden, attitude en inzicht m.b.t. niet beginnen met roken en stoppen met roken worden gestimuleerd bij de jongeren (bv. de begeleiders spreken af welke gezondheidsboodschappen op welk moment worden meegegeven met de jongeren, bv. tijdens het roken, tijdens een bewonersvergadering,...)					
--	--	--	--	--	--	--

	Huidige situatie	😊	😐	😞	Doelstelling	Korte/lange termijn
Er zijn afspraken en daarbij horende sancties en opvolging voor personeel m.b.t. roken.						
Er zijn afspraken en daarbij horende sancties en opvolging voor jongeren m.b.t. roken.						
Er zijn afspraken en daarbij horende sancties en opvolging voor ouders of andere contextfiguren m.b.t. roken.						
De afspraak wordt gemaakt dat personeel niet samen rookt met jongeren (omwille van voorbeeldfunctie).						
Op de kamers/studio's is het verboden te roken.						
Het rookbeleid krijgt een plaats binnen beleidsdocumenten (bv. visie, missie, kwaliteitshandboek,...).						

Zorg en begeleiding

Er zijn doorverwijskanalen gekend en beschikbaar wanneer jongeren willen stoppen met roken (bv. Smartstop, Tabakstop,...).						
Er zijn samenwerkingsverbanden met diensten of organisaties die ondersteuning kunnen bieden bij rookbeleid (bv. Logo, Gezond Leven, CGG,...).						
Er zijn samenwerkingsverbanden met diensten of organisaties die inhoudelijke expertise hebben over roken/tabak om het rookbeleid te ondersteunen (bv. tabakoloog,...).						