

Bouwblok

Competentie

De leerlingen leren...

Net zoals

Omgeving

Jezelf kunnen zijn



We ontdekken wat iedereen belangrijk vindt

- ... op zoek gaan naar wat ze zelf belangrijk vinden (in het leven).
- ... reflecteren over wat ze waardevol en betekenisvol vinden.
- ... uitdrukken wat ze waardevol en betekenisvol vinden.



egel



We geloven in onszelf

- ... positief naar zichzelf te kijken.
- ... hun eigen sterktes te waarderen en in te zetten.
- ... te vertrouwen op hun eigen groeikracht.



merel



We gaan voor onze doelen

- ... haalbare en uitdagende (gezamenlijke en persoonlijke) doelen formuleren.
- ... ambitieus en vol goesting doorzetten om hun doelen te realiseren.
- ... hindernissen nemen tijdens het werken aan hun doelen.



rode eekhoorn



in het struikgewas

Goed omringd zijn



We vinden steun bij elkaar

- ... verbondenheid ervaren.
- ... waardering uiten en ontvangen.
- ... ervaringen, gevoelens, ... met elkaar delen.



groene kikker



We betekenen iets voor anderen

- ... reflecteren over wat ze voor anderen (kunnen) betekenen.
- ... klasgenoten ondersteunen.
- ... zich vrijwillig inzetten voor anderen.

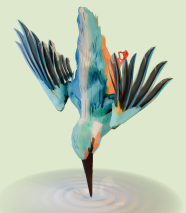


bever



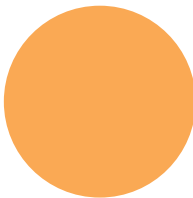
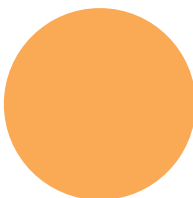
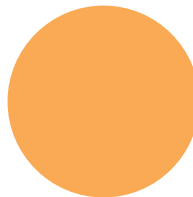
We kijken positief naar elkaar

- ... medelevend omgaan met anderen.
- ... anderen dankbaar zijn en dat uiten.
- ... vergevingsgezind zijn voor anderen.



ijsvogel

in en rond het water

Bouwblok	Competentie	De leerlingen leren...		Net zoals	Omgeving
Je goed voelen		We kunnen loslaten	... aandacht hebben voor hun gevoelens en gedachten	 dagpauwoog	 in de lucht
			... gevoelens en gedachten erkennen.		
			... gevoelens en gedachten gewoon laten 'zijn'.		
		We zijn lief voor onszelf	... op een positieve manier kritisch reflecteren over zichzelf.	 koolmees	
			... zich mild opstellen voor zichzelf.		
			... assertief zijn.		
		We tanken energie	... ontdekken welke ervaringen energie geven.	 akkerhommel	
			... energie halen uit hun interesses en nieuwsgierigheid.		
			... een evenwicht bewaken tussen energiegelvers en -nemers.		
Omgaan met moeilijke momenten		We pakken ook het moeilijke aan	... negatieve emoties en stress (h)erkennen en kaderen.	 regenworm	 onder de grond
			... een gepaste strategie kiezen bij negatieve emoties en stress.		
			... negatieve emoties en stress aanpakken.		
		We durven te mislukken	... risico's nemen en fouten durven maken.	 mol	
			... aanvaarden dat iets fout loopt.		
			... fouten te gebruiken om opnieuw uit te leren.		
		We zijn vindingrijk	... flexibel zijn en zich aanpassen aan veranderlijke situaties.	 bosmier	
			... vindingrijk en oplossingsgericht omgaan met (dagdagelijkse) situaties.		
			... kijken vanuit mogelijkheden, en niet vanuit beperkingen.		