

EXPEDITIE GELUK

IN DE NATUUR

VOORBEELDTRAJECTEN

Expeditie Geluk is een flexibel klasspel dat je afstemt op jouw klas en planning. Je kiest zelf wanneer je start, hoe vaak je speelt en in welk tempo je de expeditie doorloopt. De spelwereld blijft open tot aan de krokusvakantie.



KIES HET TEMPO
DAT PAST BIJ
JOUW KLAS

1

STERKE START

(bv. tijdens de Gouden Weken)

VOOR WIE?

Leerkrachten die willen inzetten op groepsvorming bij de start van het nieuwe schooljaar.

1-2 lesuren per week
gedurende 4 weken

Week 1



intro:

- verhaal voorlezen
- introductievideo
- klasgesprek over geluk
- ouders informeren

Week 2



dier 1 en 2
verzamelen

Week 3



dier 3 en 4
verzamelen

Week 4



afsluitend kampvuurmoment:

- reflectie (Wat is je bijgebleven? Waar we extra aandacht aan besteden?)
- dierenposter mee naar huis geven



2

WEKELIJS RITME

VOOR WIE?

Leerkrachten die graag elke week een vast moment inplannen.

1 lesuur per week
gedurende 6 weken

Week 1



intro:

- verhaal voorlezen
- introductievideo
- klasgesprek over geluk
- ouders informeren

Week 2



dier 1
verzamelen

Week 3



dier 2
verzamelen

Week 4



dier 3
verzamelen

Week 5



dier 4
verzamelen

Week 6



afsluitend kampvuurmoment:

- reflectie (Wat is je bijgebleven? Waar we extra aandacht aan besteden?)
- dierenposter mee naar huis geven

3

MAANDELIJKE IMPULS

VOOR WIE?

Leerkrachten met een druk schema die graag wat meer spreiden.

1-2 lesuren per maand
gedurende 4 maanden

Maand 1



intro:

- verhaal voorlezen
- introductievideo
- klasgesprek over geluk
- ouders informeren
- + dier 1 verzamelen

Maand 2



dier 2
verzamelen

Maand 3



dier 3
verzamelen

Maand 4



dier 4 verzamelen

+ afsluitend kampvuurmoment:

- reflectie (Wat is je bijgebleven? Waar we extra aandacht aan besteden?)
- dierenposter mee naar huis geven

4

THEMA OF
PROJECTWEEK

VOOR WIE?

Leerkrachten die een projectweek hebben gepland en/of pas in december zijn ingeschreven.

2-3 lesuren per dag
gedurende 1 week

Dag 1



intro:

- verhaal voorlezen
- introductievideo
- klasgesprek over geluk
- ouders informeren
- + **dier 1 verzamelen**

Dag 2

dier 2 en 3
verzamelen

Dag 3



dier 4 verzamelen

+ afsluitend kampvuurmoment:

- reflectie (Wat is je bijgebleven?
Waar we extra aandacht aan besteden?)
- dierenposter mee naar huis geven



5

THEMA OF
PROJECTDAG

VOOR WIE?

Leerkrachten die graag 1 dag intensief aan de slag gaan met geluk en/of pas in december zijn ingeschreven.

6 lesuren
gedurende 1 dag

voormiddag



intro:

- verhaal voorlezen
- introductievideo
- klasgesprek over geluk
- ouders informeren
- + **dier 1 en 2 verzamelen**

namiddag



dier 3 en 4 verzamelen

+ afsluitend kampvuurmoment:

- reflectie (Wat is je bijgebleven?
Waar we extra aandacht aan besteden?)
- dierenposter mee naar huis geven

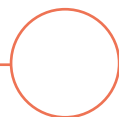
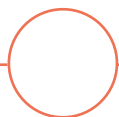
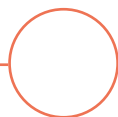
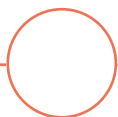
6

EIGEN
TRAJECT

VOOR WIE?

juf/meester

..... lesuren
per dag/week/maand



.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



Tip: Na het kampvuurmoment stopt Expeditie Geluk niet. Blijf regelmatig reflecteren en integreer het in het klasleven, bv. via Happy Snacks en lespakketten over geluk.

Bekijk ons volledig aanbod op
Geluk in de klas | Gezond Leven.

