



## GA JE MEE OP (MAGISCH) AVONTUUR TUSSEN DE DIEREN?

Vanaf 1 september '26 tot 7 februari '27 kunnen leerlingen uit het lager onderwijs gratis op Expeditie Geluk 'in de natuur' vertrekken.

De klas duikt in een online spel, waar niemand minder dan **Timon Verbeeck**, **Sarah Mouhamou** en **Arno the kid** klasopdrachten geven die de **sociaalemotionele vaardigheden** op een speelse, laagdrempelige en actieve manier trainen. En dat is belangrijk om het mentaal welbevinden te versterken & om tot leren te komen!

**HET EXPEDITIE GELUK EFFECT**  
bevraagd bij 231 deelnemers aan editie 2025

**98%**

zou zich volgend jaar opnieuw inschrijven

**98%**

geeft aan dat Expeditie Geluk de kennis over geluk bij de leerlingen vergroot

**90%**

geeft aan dat de expeditie helpt om leerplandoelen te behalen

**85%**

is tevreden over de impact die deelname heeft op de leerlingen

## WAT IS EXPEDITIE GELUK?

Tijdens Expeditie Geluk ga je samen met je klas op **ontdekkingstocht** in een online spelwereld.

Die wereld is telkens van boven tot onder ingekleed in een thema op maat van leerlingen van het lager onderwijs.

Dit jaar gaan we op **(magisch) avontuur tussen de dieren!** We ontdekken hun superkrachten, komen in **beweging** en leren over **geluk**.



Het is een heel mooi project om tijdens de gouden weken in te zetten! Het zorgt voor een fijne groepsdynamiek en kennismaking tussen leerkracht en leerlingen. Dat het daarnaast ook nog eens aansluit bij de leerplandoelen is fantastisch!

*Leraar editie 2025*



## HOE GAAT DAT IN ZIJN WERK?

Met de hele klas ga je in de **online spelwereld** samen op zoek naar videoboodschappen van **Timon, Sarah en Arno**.

Zij dagen de leerlingen uit om samen met de klas speelse, actieve en **laagdrempelige opdrachten** tot een goed einde te brengen.

Elk van de opdrachten traint belangrijke  **sociaal-emotionele vaardigheden** die je ook terugvindt in de **geluksdriehoek** én je leerplandoelen.



## VOOR WIE?



Alle klassen uit het **lager onderwijs** kunnen op Expeditie Geluk vertrekken.



Zowel voor de **1ste, 2de en 3de graad** zijn er opdrachten op maat.



Werk je in het **buitengewoon onderwijs**? Bekijk de opdrachten om te kijken of het ook iets voor jouw klas kan zijn. Deze leraar was alvast enthousiast:

*"Dat je zelfje opdrachten kan selecteren als leraar is heel handig in het buitengewoon onderwijs: ik kon vooraf alles doornemen en kijken wat best past bij mijn leerlingen en hun niveau."*

## WANNEER?

- **Inschrijven** vanaf 1 september  
→ onmiddellijk toegang tot de online spelwereld.
- **Spelen** tussen 1 september '26 en 7 februari '27.  
*Neem een week om alles voor te bereiden.*
- **Duur:** Minstens 4 lessen + 30 min klasfeest.  
*(4 opdrachten van ±1 lesuur)*
- **Planning:** Kies zelf hoe je de opdrachten verdeelt. *(wekelijks, dagelijks, op één dag, ...)*  
Voorbeeldtrajecten vind je op [www.expeditiegeluk.be](http://www.expeditiegeluk.be).



## WAT IS ER NIEUW?

In '26 herhalen we de 'in de natuur' editie van in '25.  
Je kan gerust nog een keertje meedoen. Herhaling werkt!

**Herhaal de opdrachten van vorig jaar of zoek eens naar dieren-superkrachten van een andere graad. De opdrachten zijn makkelijk aanpasbaar aan het niveau en de noden van je doelgroep.**

## WAT NA EXPEDITIE GELUK?

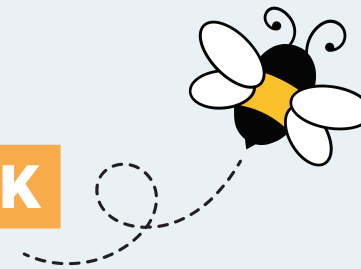
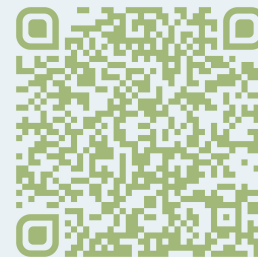
Op de website [www.gezondleven.be/gelukindeklas](http://www.gezondleven.be/gelukindeklas) vind je meer lesmaterialen die je een heel schooljaar lang kan gebruiken om te werken aan geluk in de klas!

De website [www.gezondeschool.be](http://www.gezondeschool.be) biedt je school handvatten en een stappenplan om projecten als Expeditie Geluk te integreren in een gedragen welbevindenbeleid.

## VERSPREID DE BUZZZZZ ROND EXPEDITIE GELUK VIA HET COMMUNICATIEPAKKET

**Deel je enthousiasme en communiceer mee over de Expeditie!**

**Download de communicatiematerialen** ↓  
of scan de QR code





# EXPEDITIE GELUK

EEN INITIATIEF VAN

VLAAMS INSTITUUT  
**GEZOND  
LEVEN**

MET STEUN VAN



Departement Zorg: Vlaamse Overheid



Assuralia: beroepsfederatie van verzekeraars



# EXPEDITIE GELUK

In de natuur

