



EXPEDITIE GELUK

HET ABC VAN EXPEDITIE GELUK

- A Aarde:** vertrekpunt van de Expeditie.
- B Beamer:** Expeditie Geluk speel je samen als klas. Het virtueel universum (zie V) en de video's projecteer je dan ook best zo groot mogelijk. Een smartboard kan ook.
- C Cockpit:** dé plek met alle informatie voor de expeditieleider (de leraar).
- D Danstutorial:** op planeet Pa-R-ty (zie P) kunnen de leerlingen nieuwe dansmoves leren, samen met Steffi Mercie!
- E Eindtermen:** met je deelname aan Expeditie Geluk zet je in op tal van eindtermen. Dubbele winst!
- F Feest:** werken aan geluk in de klas kan een echt feest zijn!
- G Goed Gevoel Poel:** werelddeel dat gelinkt is aan je goed voelen, één van de bouwblokken van de geluksdriehoek.
- H Hosts:** de Expeditie Geluk-gezichten die jouw klas meenemen op avontuur: TikTokers Boris & Broer, Steffi Mercie en Timon Verbeeck, Ketnetwrappers Héritier en Thomas en #LikeMe-actrice Sali Haidara (Maria Fernandez).
- I Inclusief:** iedereen is welkom om deel te nemen en de opdrachten zijn voor ieder wat wils (zie ook L).
- J Jong geleerd is oud gedaan:** een waarheid als een ruimtekoel! En dit geldt ook voor inzetten op mentaal welbevinden (zie M).
- K Klas check-in:** breng je klas en expeditieleden in kaart. De check-in is een noodzakelijke voorwaarde om op Expeditie te kunnen vertrekken.
- L Laagdremkelig:** de opdrachten en inhouden van Expeditie Geluk zijn aangepast aan de verschillende leeftijden van leerlingen uit het lager onderwijs. De ene opdracht is wat actiever, de andere creatief of reflectief.
- M Mentaal welbevinden:** dat waarop we inzetten tijdens én na de Expeditie.
- N November:** de geluksmaand waarin de deuren van de virtuele wereld geopend zijn, de hosts (zie H) het klasgesprek op gang brengen met gespreksstarters en waarin er gefeest kan worden (zie F).
- O Olly Wannabe:** de ster-DJ tijdens het klasfeest.
- P Pa-R-ty:** naam van de planeet van het klasfeest.
- Q Quark:** elementair deeltje dat ook in de ruimte voorkomt, niet te verwarren met kwark. Dat is platte kaas (lekker met wat aardbeitjes) en een prima gezond snackje tijdens het klasfeest (zie ook P).
- R Rugzak:** hierin worden de gevonden en verdiende voorwerpen verzameld.
- S Samen Sterk Vulkaan:** werelddeel dat gelinkt is aan goed omringd zijn, één van de bouwblokken van de geluksdriehoek.
- T Totebag:** een stoffen zak die je onmogelijk kan meenemen op deze avontuurlijke expeditie. Daarom kiezen we voor een iets steviger exemplaar met rits: de rugzak! In deze rugzak verzamel je al jullie gevonden voorwerpen! (zie ook R)
- U Uitdaging:** kan jouw klas de uitdagingen aan en bewijzen ze zich als echte avonturiers? Dan zullen ze moeten samenwerken (zie ook S).
- V Virtueel:** Expeditie Geluk speelt zich helemaal af in een virtuele wereld... In space!
- W Wees Jezelf Woestijn:** werelddeel dat gelinkt is aan jezelf kunnen zijn, één van de bouwblokken van de geluksdriehoek.
- Woelige Waters:** werelddeel dat gelinkt is aan de oranje bol van de geluksdriehoek. En bij deze is het nog maar eens bewezen dat 'perfect geluk niet bestaat', want ook dit alfabet is een beetje uit balans met 2 termen bij deze letter ;)
- X Xpeditie Geluk:** schrijfwijze van 'Expeditie Geluk' in de jaren '90.
- Y YOLO:** een boodschap die niet misstaat op een ruimteteen (zie opdracht 'krachtige ruimteteenen'). Deze opdracht vind je bij de W.
- Z Zuurstof:** één van de te verzamelen voorwerpen. Met 4 voorwerpen in de rugzak (zie R) kan jullie klasraket verder vliegen naar Planeet Pa-R-ty (zie P).