

VLAAMS INSTITUUT GEZOND LEVEN VZW

STELT VOOR

# EXPEDITIE GELUK

Editie 2023: in space



Vlaanderen  
is zorgzaam en  
gezond samenleven

VLAAMS INSTITUUT  
GEZOND  
LEVEN

# EXPEDITIE GELUK

ZET JIJ MET EXPEDITIE GELUK KOERS NAAR LEERLINGEN  
DIE ZICH GOED VOELEN OP SCHOOL?

## EXPEDITIE GELUK

Tijdens [Expeditie Geluk](#) duik jij samen met je leerlingen in een virtuele (ruimte)wereld. Jullie worden uitgedaagd door bekende TikTokers en Ketnet-figures om toffe klasopdrachten tot een goed einde te brengen.

De klasopdrachten zijn niet alleen leuk en laagdrempelig. Ze versterken ook nog eens het mentaal welbevinden, oftewel 'geluk', van je leerlingen, en sluiten mooi aan bij tal van eindtermen. Klinkt goed, hè?

Surf naar [www.expeditiegeluk.be](http://www.expeditiegeluk.be) voor alle info.

Benieuwd hoe dat eruitziet in de klas?  
Check de [aftermovie](#) van vorige editie!



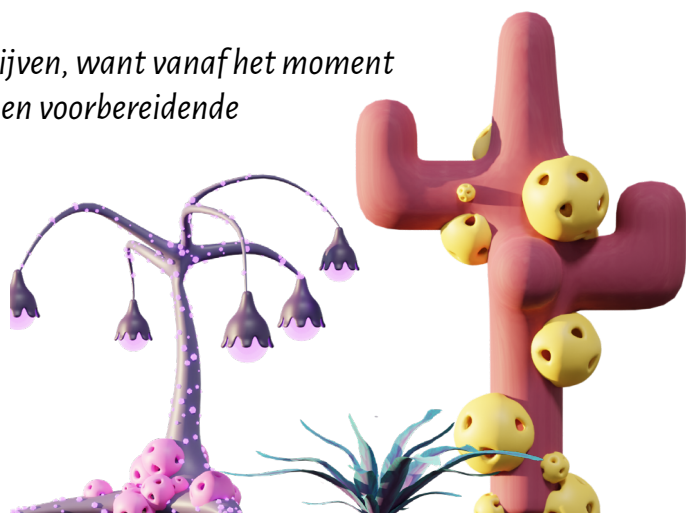
## SCHRIJF JE IN

Jij wil met je klas deelnemen aan Expeditie Geluk? Wat leuk!  
Schrijf je klas of school nu in en lanceer jullie ruimteraket in november 2023.

### Koop jouw ticket!

Inschrijven kan van 1 september t.e.m. 27 november.

*We raden je aan om jouw klas(sen) zo snel mogelijk in te schrijven, want vanaf het moment van inschrijving vind je in de cockpit van je klasraket alle info en voorbereidende materialen die jij als leerkracht nodig hebt.*



# EXPEDITIE GELUK

ZET JIJ MET EXPEDITIE GELUK KOERS NAAR LEERLINGEN  
DIE ZICH GOED VOELEN OP SCHOOL?

## EXPEDITIE WANNEER?

Vlak na de herfstvakantie (6 november 2023) opent zich een wormhole richting het virtuele universum, en die toegang blijft gedurende de hele maand november bestaan.

Volgens astrologische voorspellingen sluit de poort naar de virtuele wereld op 2 december 2023. 🚀

- ◇ Schrijf je klas(sen) zo snel mogelijk in.
- ◇ Lanceer je klasraket in november.
- ◇ Rond jullie Expeditie Geluk af vóór december.

*Wij zijn niet verantwoordelijk voor klassen die zich nog in de virtuele wereld bevinden na het sluiten van het wormhole. Zij zullen helaas niet meer naar de aarde kunnen terugkeren.*

*Onze excuses voor dit ongemak. 😊*

## EXPEDITIE VOOR WIE?

Klassen uit het **lager onderwijs** (6-12 jaar). Er is voor elke graad wat wils op expeditie!

Werk je in het buitengewoon onderwijs? Check dan [de opdrachten van vorige editie](#) om te kijken of het ook iets voor jouw klas kan zijn.

## MEER WETEN?

Wil je nog een tikkeltje extra uitleg krijgen over deze nieuwe editie?

Sluit dan aan bij één van de **online infomomenten** op:

- ◇ 14 september (20u-20u30)
- ◇ 26 september (19u30-20u)
- ◇ 11 oktober (14u30-15u)
- ◇ 23 oktober (10u-10u30)

[Kom naar een infomoment](#)



# EXPEDITIE GELUK

ZET JIJ MET EXPEDITIE GELUK KOERS NAAR LEERLINGEN  
DIE ZICH GOED VOELEN OP SCHOOL?

## EXPEDITIE WAAROM?

10 goede redenen om je klas in te schrijven:

1. Je leert je leerlingen **belangrijke (sociale) vaardigheden** voor het leven.
2. Een gelukkige klas is een **gelukkige leerkracht**.
3. Werken aan mentaal welbevinden kan ook gewoon **leuk, speels en laagdrempelig** zijn.
4. Je kan zelf je eigen expeditie samenstellen: geen platgetreden paden, maar een actie helemaal **op maat van jouw beschikbare tijd en de noden van je klas**.
5. **Bekende TikTokers en Ketnet-figuren**, zoals o.a. Héritier Tipó en Timon Verbeeck, nemen je klas mee op sleeptouw.
6. Met één actie werk je aan tal van **eindtermen**: Lichamelijke Opvoeding, Mens en Maatschappij, Muzische Vorming, Nederlands, Sociale Vaardigheden.
7. Je draagt je steentje bij aan het gezondheidsbeleid op school, dat sinds 2018 onderdeel is van het **beleid op leerlingbegeleiding**.
8. **Preventie loont** en helpt kinderen te wapenen tegen moeilijke momenten, stress of tegenslag.
9. Je krijgt de nodige **ondersteuning als leerkracht**, gaande van kant-en-klare lesfiches tot de nodige nazorg.
10. De vorige deelnemers waren héél **enthousiast**:

*“Wat een megatoffe dag was dit. Bedankt voor dit mooie initiatief. Na zelf een zware burn-out te hebben meegemaakt, zoek ik steeds naar zaken om kinderen mentaal sterker te maken.”*

*- Juf Elly, Vrije Basisschool Mandelbloesem in Oostrozebeke*



# EXPEDITIE GELUK

ZET JIJ MET EXPEDITIE GELUK KOERS NAAR LEERLINGEN  
DIE ZICH GOED VOELEN OP SCHOOL?

## PRAKTISCH

Enkele prangende praktische zaken op een rijtje:

- ◇ Aan 1 ticket is 1 klasaccount verbonden.  
Dat betekent dat iedere klas een eigen ticket nodig heeft.
- ◇ Met meer dan 1 klas meedoen? Zéker! Je kan meerdere klassen tegelijk inschrijven.  
We hebben dan enkel de e-mailadressen van de klasleerkrachten nodig.
- ◇ Betaling gebeurt onmiddellijk bij de aankoop van het ticket. Je logingegevens vind je hierna in je mailbox terug.
- ◇ De prijs voor deze expeditie? Die hangt af van het aantal deelnemende klassen binnen eenzelfde school én het gekozen tariefstelsel:
  - ◇ minder dan 3 deelnemende klassen binnen eenzelfde school: € 25/klas
  - ◇ vanaf 3 deelnemende klassen binnen eenzelfde school: € 20/klas
  - ◇ vanaf 6 deelnemende klassen binnen eenzelfde school: € 15/klas

*Pay what you can:* scholen met beperkte middelen kunnen genieten van een **kortingstarief** (-25%). Wil je andere scholen steunen? Dan kan je kiezen voor een **steuntarief** (+25%).

- ◇ *Het staat je als school altijd vrij om bij de scholenkoepel of je stad- of gemeentebestuur aan te kloppen en te informeren naar de mogelijkheid tot (gedeeltelijke) terugbetaling van het inschrijvingsgeld van Expeditie Geluk. Het Logo in jouw buurt ([www.vlaamse-logos.be](http://www.vlaamse-logos.be)) kan je hierbij helpen!*





VLAAMS INSTITUUT  
**GEZOND  
LEVEN**

# EXPEDITIE GELUK

Editie 2023: in space

**DEZE STERREN DAGEN  
JOUW KLAS UIT**



**Vlaanderen**  
is zorgzaam en  
gezond samenleven