

# EXPEDITIE GELUK

Editie 2024: In space



Vanaf 1 september tot 24 december 2024 kunnen leerlingen uit het lager onderwijs gratis op Expeditie Geluk 'in space' vertrekken.

De klas duikt in een online spel, waar bekende personen klasopdrachten geven die de sociaal-emotionele vaardigheden trainen.

En dat is belangrijk om het mentaal welbevinden te versterken & om tot leren te komen!

[WWW.EXPEDITIEGELUK.BE](http://WWW.EXPEDITIEGELUK.BE)

## WAT?

Tijdens Expeditie Geluk ga je samen met je klas op ontdekkingsstocht in een **online spelwereld**. Die wereld is helemaal ingekleed 'in space'! 🚀

Jullie missie? Planeet Pa-R-ty bereiken: daar wacht er een DJ-set van Olly Wannabe voor een heus klasfeest. Maar daar moeten jullie natuurlijk wél iets voor doen...

🚀 In de [aftermovie van 2023](#) kan je zien hoe zo'n Expeditie verloopt ([www.expeditiegeluk.be](http://www.expeditiegeluk.be)).

*Leuk nieuws: in tegenstelling tot 2023, kunnen **alle klassen in 2024 gratis op Expeditie Geluk!***

## HOE?

Met de hele klas ga je in de online spelwereld **samen op zoek naar videoboodschappen van bekende personen**, zoals de TikTokers 'Boris en Broer'. Zij dagen de leerlingen uit om samen met de klas speelse, laagdrempelige opdrachten tot een goed einde te brengen.

Elk van de opdrachten traint belangrijke **sociaal-emotionele vaardigheden** die je ook terugvindt in de geluksdriehoek.

🚀 [Ontdek de opdrachten hier](#) ([www.expeditiegeluk.be](http://www.expeditiegeluk.be))




*Om deze opdrachten met de klas uit te voeren, word je tijdens Expeditie Geluk bijgestaan door een stappenplan per opdracht, kant-en-klare bijlages (prints voor de leerlingen) én natuurlijk de enthousiaste uitleg door de BV's!*



Kinderen leren op een speelse en ongewone manier omgaan met gevoelens door plezierige groepsactiviteiten. Het bevordert de teamgeest en de activiteiten maken veel los op een ongedwongen manier. Het project beklijft en zindert na.

Leraar editie 2023

## VOOR WIE?

-  Alle klassen uit het **lager onderwijs** kunnen op Expeditie Geluk vertrekken.
-  Zowel voor de **1ste, 2de en 3de graad** zijn er opdrachten op maat.
-  Werk je in het **buitengewoon onderwijs**? Bekijk de opdrachten om te kijken of het ook iets voor jouw klas kan zijn. Deze leraar was alvast enthousiast:

*"Dat je zelfje opdrachten kan selecteren als leraar is heel handig is het buitengewoon onderwijs: ik kon vooraf alles doornemen en kijken wat best past bij mijn leerlingen en hun niveau."*

### **Namen jij en je collega's ook deel in 2023?**


Jullie kunnen zich opnieuw inschrijven voor de gratis editie van 2024, stem goed af met je collega's welke opdrachten jouw leerlingen al uitvoerden in 2023.


## WAAROM?


Er zijn tal van redenen om deel te nemen aan Expeditie Geluk:

- Je leert je leerlingen **belangrijke (socio-emotionele) vaardigheden** voor het leven.
- Een gelukkige klas is een **gelukkige leerkracht**.
- Werken aan mentaal welbevinden kan ook gewoon **leuk, speels en laagdrempelig** zijn.
- Je kan zelf je eigen expeditie samenstellen: geen platgetreden paden, maar een actie helemaal **op maat van jouw beschikbare tijd en de noden van je klas**.
- **Bekende koppen**, zoals de Ketnet-wrappers, nemen je klas mee op sleeptouw.
- Met één actie werk je aan tal van **eindtermen** (Lichamelijke Opvoeding, Mens en Maatschappij, Muzische Vorming, Nederlands, Sociale Vaardigheden).
- Je draagt je steentje bij aan het gezondheidsbeleid op school, dat sinds het decreet leerlingenbegeleiding (2018) een onderdeel is van het **beleid rond leerlingbegeleiding**.
- **Preventie loont** en helpt om kinderen te wapenen tegen moeilijke momenten, stress of tegenslag.
- Je krijgt de nodige **ondersteuning als leerkracht**, gaande van kant-en-klare lesfiches tot de nodige nazorg.

## WANNEER?

 **Jouw klas inschrijven?** Vanaf 1 september 2024 op [www.expeditiegeluk.be](http://www.expeditiegeluk.be). Na inschrijving krijg je een klasaccount dat je toegang geeft tot de online spelwereld.

 **Het spel spelen met de klas?** Tussen 1 september en 24 december 2024. We raden aan om na inschrijving één week de tijd te nemen om de online spelwereld te leren kennen, de handleiding te lezen en de opdrachten voor te bereiden.

 **Hoe lang duurt het spel?** Elke klasopdracht duurt  $\pm$  1 lesuur. Om Planeet Pa-R-ty te bereiken (= jullie missie) moet je minstens 4 klasopdrachten uitvoeren. De minimale speltijd is dus  $\pm$  4 lesuren + 30 minuten klasfeest op Planeet Pa-R-ty. We raden aan om meer tijd te voorzien, want Expeditie Geluk biedt veel nuttige en leuke uitbreidingskansen:

- er zijn 3 leuke gespreksstarters met de BV's. Door deze video's zijn interessante klasgesprekken gegarandeerd, nog voor jullie op missie vertrekken!
- jullie kunnen meer dan 4 klasopdrachten doen. Deze opdrachten zijn dan misschien minder op maat van jouw leerlingen omdat ze gemaakt zijn voor iets oudere/jongere leerlingen, maar met de nodige creativiteit kan je deze ook spelen in jouw klas.
- jullie kunnen het klaslokaal (en de leerlingen) helemaal in thema 'space' versieren, en ondertussen bijleren over ruimte(vaart), planeten en buitenaardse wezens.
- naast klasopdrachten is er ook heel wat lesmateriaal over 'de geluksdriehoek'. Dit kan je voor of na het spel meegeven als extra inhoudelijke bagage voor je leerlingen.
- oefen voor het klasfeest enkele dansspasjes met de leuke danstutorial van Steffi Mercie.

 **Wanneer speel ik het spel?** Je kiest zelf wanneer je de opdrachten uitvoert (bijv. elke week van de maand, elke dag van de week, op 1 volledige dag, ...).

## WAT NA EXPEDITIE GELUK?

Op de website [www.gezondleven.be/gelukindeklas](http://www.gezondleven.be/gelukindeklas) vind je meer lesmaterialen die je een heel schooljaar lang kan gebruiken om te werken aan geluk in de klas!

De website [www.gezondeschool.be](http://www.gezondeschool.be) biedt je school handvatten en een stappenplan om projecten als Expeditie Geluk te integreren in een gedragen welbevindenbeleid.

## ZIT JE NOG MET VRAGEN?

Aarzel niet om te mailen naar [expeditiegeluk@gezondleven.be](mailto:expeditiegeluk@gezondleven.be) of contact op te nemen met het Logo in jouw buurt: [www.vlaamse-logos.be](http://www.vlaamse-logos.be).