

# ONGELIJKHEDEN VERKLEINEN

## REDUCING INEQUALITIES OF CLASS, RACE, GENDER AND SEXUALITY

### WAT?

Het structureel aanpassen van de maatschappij (bv. huisvesting, onderwijs, inkomen en werk) om verschillen tussen groepen te verminderen en zo kansen op gezondheid te vergroten.

### VOORBEELD

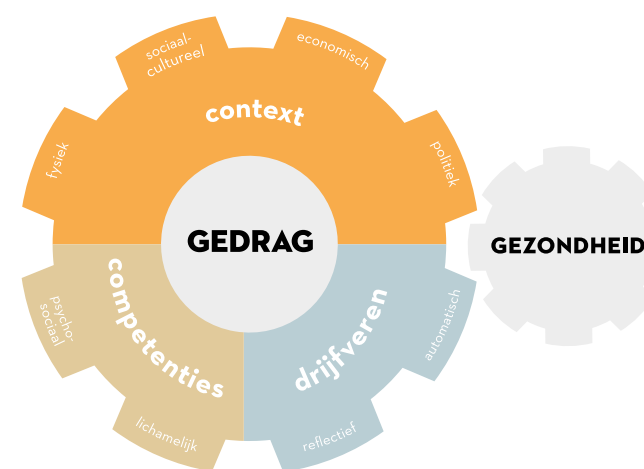
Een vrouwenbeweging merkt verschillende gevallen van discriminatie en geweld op in hun buurt, en kaart dit aan bij hun lokaal bestuur. De gemeente beslist om een actieplan tegen gendergeweld op te richten. De vrouwenbeweging organiseert ook een infomoment en bijhorende wandeling. Daarnaast gaan ze samen met de getroffen mensen kijken hoe ze deze problemen individueel kunnen aanpakken. Een eerstelijnsorganisatie organiseert infosessies over digitale vaardigheden voor anderstalige patiënten. Zo willen ze hen empoweren om hun gezondheid digitaal meer zelf in handen te nemen. Tijdens deze sessies krijgen de patiënten ook uitleg over hun rechten en toegang tot verhoogde tegemoetkoming in de gezondheidszorg. De patiënten worden warm doorverwezen naar relevante sociale diensten voor hun vragen.

### SPEELT IN OP DEZE GEDRAGSDETERMINANTEN:

fysieke context   sociaal-culturele context   economische context   politieke context  
lichamelijke competenties   psychosociale competenties   reflectieve drijfveren   automatische drijfveren

Ongelijkheden verkleinen maakt gebruik van technieken die gezond gedrag evidentier maken door drempels op vlak van context, competenties en drijfveren te verminderen. Een toegankelijk **aanbod** en toegankelijk **ingerichte** omgevingen vergroten de kans dat iedereen ermee aan de slag gaat, zeker als die rekening houden met **culturele gebruiken**. Minder ongelijkheid stimuleert ook positieve **sociale normen** en **sociale steun** voor iedereen. Door te focussen op economische ongelijkheid tussen groepen, worden producten en diensten **betalbaarder** en zijn (maatschappelijk kwetsbare) doelgroepen minder onderhevig aan ongezonde **marketing**. De politieke context – via **regels, wetten** en **ideologieën** – bepaalt ook de mate van ongelijkheid.

Een gelijke samenleving biedt daarnaast gelijke kansen op het verwerven van **functionele, kritische** en **interactieve vaardigheden**, **copingvaardigheden**, **gedragsregulatie** en **kennis**, maar ook **motorische/technische vaardigheden** en **lichamelijke fitheid**. Ongelijkheid aanpakken beïnvloedt ten slotte ook de **attitudes**, **risicoperceptie**, **identiteit/sociale rollen**, **uitkomstverwachtingen**, **doelen** en **eigen-effectiviteit** van minder geprivilegieerde groepen.



### WANNEER WERKT HET?

Ongelijkheid verminderen vraagt om structurele en maatschappelijke veranderingen. Dat lukt alleen met duurzame acties en een beleid dat op lange termijn wordt volgehouden. Daarbij is het essentieel om de stem van mensen die ongelijkheid ervaren te versterken en samen te werken aan oplossingen. Organisaties, overheden en burgers moeten hierbij de handen in elkaar slaan.