

# SOCIALE ACTIE

## SOCIAL ACTION

### WAT?

Een manier waarop benadeelde mensen uit een gemeenschap zich organiseren om, in geval van conflict, te strijden voor hun zaak.

### VOORBEELD

Hulpverleners voeren samen met een groep buurtbewoners actie door een petitie te starten tegen de afbraak van hun gemeenschapstuin voor de aanleg van een weg, om zo hun groene ontmoetingsplek en gezonde leefomgeving te behouden.

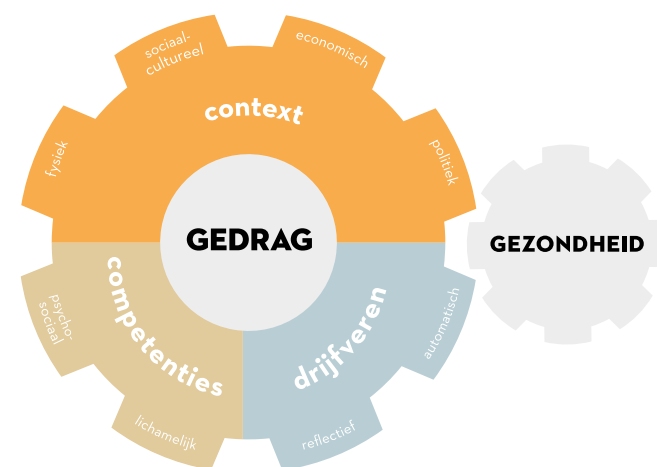
Vakbonden voeren actie en betogen tegen de lange wachtlijsten in de zorg om meer investeringen en snellere toegang tot hulp te eisen.

### SPEELT IN OP DEZE GEDRAGSDETERMINANTEN:

fysieke **context**   sociaal-culturele **context**   economische **context**   politieke **context**

Sociale actie kan ingrijpen op de fysieke leefomgeving van personen, door te pleiten voor een groter **aanbod** aan voorzieningen en een betere **indeling en inrichting** van de omgeving die gezond gedrag ondersteunt.

Daarnaast draagt het bij aan de versterking van **sociale normen** en **sociale steun/druk**, het aanpassen van **culturele gebruiken**, het **betalbaar** maken van faciliteiten, de **marketing** van producten en diensten, het invoeren van **regels, wetten en aanbevelingen** en het beïnvloeden van **politieke ideologieën** over gezondheidszorg.



### WANNEER WERKT HET?

Sociale actie werkt wanneer het vertrekt vanuit de leefwereld en dus de bestaande situatie en behoeften van de buurt en de mensen die er wonen. Zo'n actie kan bottom-up worden opgestart door de leden van een (benadeelde) groep of door professionals (bv. hulpverleners, onderwijspersoneel). Sociale actie heeft pas echt impact als de mensen voor wie de actie bedoeld is zich betrokken en gemotiveerd voelen om actief mee te denken en mee te doen.

De techniek wordt vaak ingezet in combinatie met bewustwording, persuasieve communicatie, informatie over goedkeuring van anderen en modeling.