

WAT?

Het op maat ondersteunen van professionals of organisaties met deskundige begeleiding, met als doel hen te helpen om een omgeving te creëren die het gewenste gedrag van de doelgroep mogelijk maakt.

VOORBEELD

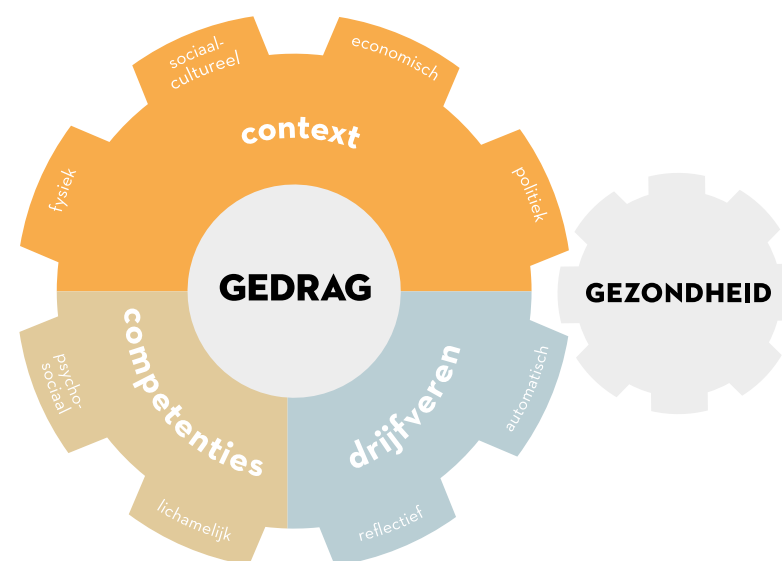
Een medewerker van een bewegcampagne stelt een reeks lesplannen op, ontwikkelt instructievideo's en organiseert een training waarin buurtcoaches leren hoe ze beweegactiviteiten kunnen aanpassen aan mobiliteitsniveaus.

In het project procesbegeleiding woonzorgcentra ondersteunen opgeleide procesbegeleiders woonzorgcentra bij het versterken van hun gezondheidsbeleid. Ze helpen het beleid en actieplan vorm te geven rond thema's als valpreventie, psychofarmaca en ondervoeding.

SPEELT IN OP DEZE GEDRAGSDETERMINANTEN:

fysieke context sociaal-culturele context economische context politieke context

Experten bieden ondersteuning aan organisaties, zodat zij beter kunnen bijdragen aan een gezonde omgeving voor hun doelgroepen. Die bijdragen kunnen invloed hebben op het **aanbod** en de **indeling en inrichting** van de omgeving (bv. werkplekken, sportfaciliteiten of gezonde eetoepies), maar ook op de sociaal-culturele context (**sociale steun**, **sociale normen** en **culturele gebruiken**) door een cultuur te creëren waarin gezond gedrag vanzelfsprekend wordt, zoals regelmatig bewegen met collega's. Ook economische aspecten (**betaalbaarheid** en **marketing**) en politieke aspecten (**regels, aanbevelingen** en **ideologieën**) van de omgeving kunnen beïnvloed worden.



WANNEER WERKT HET?

Deskundige ondersteuning werkt het beste als die goed past bij wat de ontvangers nodig hebben, bij hun cultuur en bij wat er beschikbaar is. Die ondersteuning kan er afhankelijk van de setting anders uitzien (zoals school, werk of stad/gemeente). Maar om echt effect te hebben, moet de hulp altijd aansluiten bij de leefwereld van de ontvanger.