

WAT?

Een groep of duo aanmoedigen om een onderwerp te bespreken via een open en informeel gesprek. Hierbij worden info, standpunten en ervaringen gedeeld.

VOORBEELD

Tijdens de les biologie wordt een filmpje getoond over diverse voorbehoedsmiddelen ter preventie van SOA's. Nadien volgt hier een discussie over.

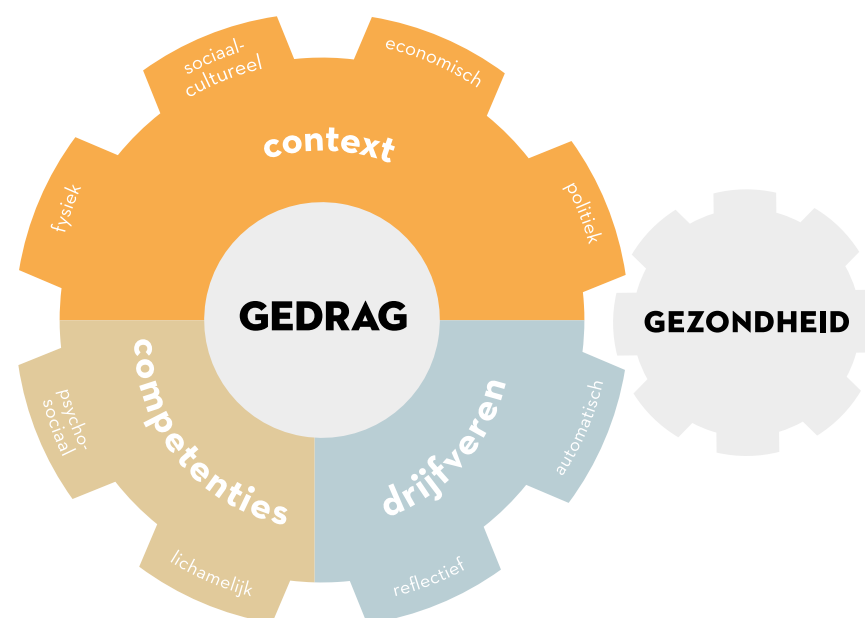
Medewerkers van een bedrijf nemen deel aan een georganiseerde discussie over de voor- en nadelen van fietsen naar het werk.

SPEELT IN OP DEZE GEDRAGSDETERMINANTEN:

psychosociale **competenties** reflectieve **drijfveren**

Via een discussie delen mensen hun standpunt, ervaring of info met anderen en scherpen ze zo hun **interactieve** en **kritische vaardigheden** aan. Door de discussie wisselen ze ook **kennis** uit en leren ze bij.

Door over een onderwerp na te denken, en een standpunt te formuleren, kunnen **attitudes**, **uitkomstverwachtingen**, **risicoperceptie**, **sociale rol en identiteit** veel duidelijker worden. Hierdoor kan je inzicht krijgen in waarom je bepaalde standpunten inneemt. Het horen van info, ervaringen en standpunten van anderen kunnen deze determinanten ook beïnvloeden of veranderen.



WANNEER WERKT HET?

Als deelnemers gemotiveerd zijn én effectief nadenken over het onderwerp, is de kans groter dat ze de informatie die gedeeld wordt beter oppikken. Hierdoor kan hun standpunt eventueel versterken of net veranderen.

Het is van belang dat deelnemers naar andere standpunten kunnen luisteren en voldoende kritische vaardigheden hebben om met foutieve informatie om te gaan. De rol van een goede gespreksleider is daarom erg belangrijk.