

### WAT?

Door de gezonde/gewenste keuze als de standaardoptie in te stellen, wordt het waarschijnlijker dat mensen voor deze optie zullen kiezen.

### VOORBEELD

Het standaardmenu van een kantine heeft als dessert altijd een stuk seizoensfruit.

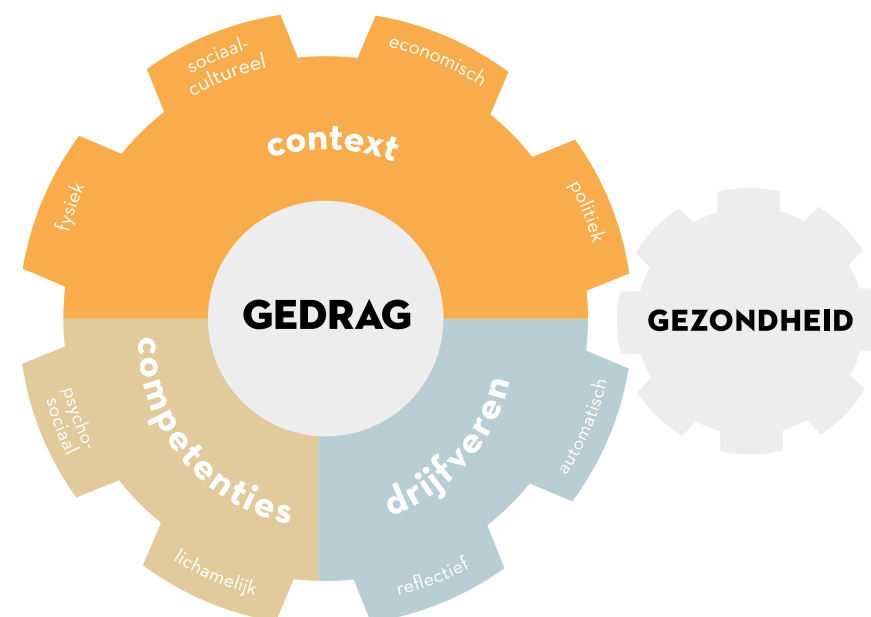
Het boekje met het vaccinatieschema voor kinderen waarin staat welke vaccins op welk moment het best worden toegediend.

### SPEELT IN OP DEZE GEDRAGSDETERMINANTEN:

fysieke **context**   sociaal-culturele **context**   automatische **drijfveren**

Door de keuzes aan te passen, speelt deze techniek in op de **indeling** en **inrichting** van de fysieke of digitale omgeving. Verder willen mensen graag conformeren aan een **sociale norm** en hebben ze de neiging om een vooropgestelde standaardkeuze sneller te accepteren.

Standaardsetting speelt ook in op de **automatische drijfveren**: je kan de standaardoptie associëren met de beste en meest normale optie voor jou en anderen.



### WANNEER WERKT HET?

De gewenste keuze wordt gemakkelijk gemaakt omdat het als standaard wordt gepresenteerd.