





**Je kunt de golven
niet stoppen.**

**Maar je kunt er wel
op leren surfen.**

**Het leven gaat in golven.
Soms omhoog, soms
omlaag. Het is oké om
te voelen wat je voelt.**

**Leer de positieve golven
herkennen en opzoeken:
dat geeft je kracht om
door te gaan.**



OPGELET
de oranje bol/
strandbal brengt
je even uit balans!
Hoe vind jij terug je
evenwicht?