

KAARTJES HULPBRONNEN



Voedselbank



Sociale kruidenier



Ziekenfonds/mutualiteit



Wetswinkel



Buurtwerking/wijkhuis



CLB
(Centrum voor Leerlingenbegeleiding)



Huis van het Kind





**goedkoop winkelen
met doorverwijzing**



**gratis
voedselpakketten**



**financiële hulp,
voorschotten,
begeleiding**



gratis juridisch advies
(bv. bij schulden, huurproblemen)



**terugbetalingen,
maatschappelijk werk**



**info bij financiële
problemen**



**opvoeding,
kinderopvang, activiteiten**



schoolse zorgen



**praktische ondersteuning,
info, sociale hulp**



Psycholoog



Zelfmoordlijn (1813)





tips over gezonde levensstijl



**coaching om meer
te bewegen**



advies bij ouderschap



**gratis,
anoniem gesprek**



**ondersteuning bij mentale
klachten**



hulp bij stoppen met roken



**psychosociale
begeleiding**



**vragen over
middelengebruik**



**bij gedachten over
zelfdoding**



Gemeente



Straakhoekwerker



Sociale dienst politie





overzicht van
hulpverleners



zoeken naar
vrijwilligerswerk



info, premies,
inschrijvingen,
administratieve hulp



ondersteuning bij
geweld of conflicten



laagdrempelig contact
in kwetsbare buurten



trajectbegeleiding,
werk zoeken,
taalondersteuning