

# OVERZICHT KAARTJES HULPVVRAGEN



ELS



“Ik voel me de laatste tijd erg verdrietig, maar wil er niemand mee lastigvallen.”



FATIMA



“Ik wil graag Nederlands oefenen, maar durf me niet goed in te schrijven ergens.”



JAN



“Ik rook al jaren, maar ik wil echt stoppen. Alleen lukt het me niet.”



LIEVE



“Sinds ik met pensioen ben, voel ik me wat verloren. Ik wil graag mensen leren kennen.”



MURAT



“Mijn kind heeft het moeilijk op school en ik weet niet goed hoe ik kan helpen.”



MARIANNE



“Ik drink soms te veel, zeker als ik me slecht voel. Ik weet dat ik moet opletten.”



AN



“Mijn hoofd zit vaak vol zorgen. Ik wil er met iemand over praten, maar weet niet met wie.”



KOEN



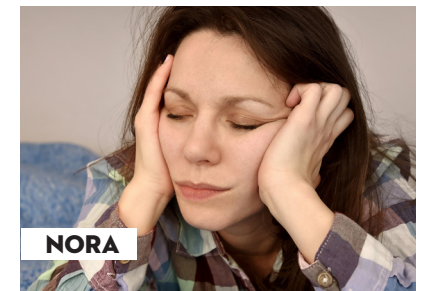
“Ik moet binnenkort naar het ziekenhuis, maar heb geen vervoer.”



LAYLA



“Ik wil iets zinvol doen, mensen helpen of vrijwilligerswerk, maar waar begin ik?”



NORA



“Mijn dochter is vaak boos en ik weet niet hoe ik daarmee moet omgaan.”



**LIES**



“Ik heb een brief gekregen van de overheid maar begrijp hem niet goed.”



**RACHID**



“Ik voel me soms anders behandeld omwille van mijn afkomst. Ik weet niet waar ik dat kan melden.”



**SANDRA**



“Mijn wasmachine is stuk en ik heb geen geld om een nieuwe te kopen.”



**KEVIN**



“Ik moet mijn huur betalen, maar heb ook medische kosten. Ik kom elke maand geld tekort.”



**DYLAN**



“Ik heb geen computer of wifi thuis. Alles moet tegenwoordig digitaal, dat lukt mij niet.”



**ANJA**



“Tegen het eind van de maand heb ik geen geld meer voor boodschappen. Ik voel me schuldig tegenover mijn kinderen.”



**FATIMA**



“Ik heb drie kinderen op school. Ik maak me zorgen over schoolrekeningen, schoolreisjes en dingen die de kinderen nodig hebben.”



**DANNY**



“Ik woon in een slecht geïsoleerd huurhuis. In de winter krijg ik het niet warm en de energiefactuur is onbetaalbaar.”



**YASMINE**



“Ik voel me soms alleen. Ik ben bang om me ongemakkelijk te voelen tussen onbekenden. Maar ik zou graag iets creatiefs of gezelligs doen om mensen te leren kennen.”



**LUC**



“Ik ben heel snel buiten adem. Ik wil iets doen aan mijn gezondheid maar het lukt me niet alleen. Ik ben bang dat het geld zal kosten.”