

POSITIESPEL OVER WAARDEN

WAARDEN

Lees enkel de **vetgedrukte waarde** voor en laat deelnemers zelf aan het woord over hoe ze dit invullen of waarom dit belangrijk is voor hen.



GELIJKHEID

- ▶ Alle mensen zijn van gelijke waarde. Ik vind het belangrijk dat iedereen gelijk behandeld wordt.



RECHTVAARDIG

- ▶ Ik vind het belangrijk dat iedereen gelijk behandeld wordt/dezelfde kansen krijgt.



GEZONDHEID

- ▶ Hoewel fastfood (frietjes, opwarmmaaltijden, ...) gemakkelijk en lekker is, vind ik het toch belangrijk om regelmatig gezonde dingen te eten.
- ▶ Ik probeer regelmatig te bewegen om me fysiek fit te voelen.



VRIENDELIJK

- ▶ Ik vind het belangrijk om 'goeiemorgen' te zeggen tegen anderen.
- ▶ Ik vind het belangrijk om iedereen vriendelijk te behandelen.



RESPECT

- ▶ Ik vind het belangrijk om vriendelijk en respectvol te blijven tegen iedereen.
- ▶ Ik vind het belangrijk dat iedereen een eigen mening kan geven.
- ▶ Ik vind dat je niet slecht mag praten achter iemands rug.



DANKBAAR

- ▶ Ik sta vaak stil bij de dingen waar ik dankbaar voor ben.
- ▶ Als iemand me helpt met iets, bedank ik die persoon.



NETHEID

- ▶ Ik vind een net huis belangrijker dan een gezellig huis.



BEHULPZAAM

- ▶ Ik vind het belangrijk om anderen te helpen waar ik kan.
- ▶ Als ik iemand zie aankomen met veel spullen, houd ik de deur open voor die persoon.



EERLIJK

- ▶ Ik vind het belangrijk om altijd eerlijk te zijn.



RUST

- ▶ Ik heb af en toe stilte nodig.
- ▶ Ik vind het belangrijk dat ik in stilte kan werken.



LIEFDE

- ▶ Ik vind het belangrijk om knuffels te geven en te krijgen.



BEGRIPVOL

- ▶ Ik vind dat je fouten mag maken.
- ▶ Ik vind het belangrijk om niet te hard te zijn voor jezelf en anderen.



ZELFZORG

- ▶ Ik vind het belangrijk om ook dingen voor mezelf te doen in plaats van enkel voor anderen.



BESCHEIDEN

- ▶ Ik vind dat je niet moet 'stoefen' over wat je goed kan.



ONAFHANKELIJK

- ▶ Ik vind het belangrijk om niet van anderen af te hangen/anderen niet nodig te hebben.



SPEELSHEID

- ▶ Ik vind dat niet alles serieus moet zijn. Ik doe graag een keer zot.



PLEZIER MAKEN

- ▶ Ik vind het belangrijk om tijd te maken voor de dingen die ik graag doe.



BETROKKEN

- ▶ Ik ben oprecht geïnteresseerd in hoe het écht gaat met anderen.
- ▶ Ik vind het belangrijk om de wereld wat mooier te maken voor de mensen rondom mij.



POSITIEF ZIJN

- ▶ Ik probeer, zelfs in moeilijke situaties, naar de positieve kanten te kijken.



BETROUWBAAR

- ▶ Als ik mijn woord geef, dan kom ik mijn belofte na.
- ▶ Als iemand iets tegen mij in vertrouwen zegt, dan hou ik dat voor mezelf.

NA ELKE WAARDE

- Mensen die de waarde belangrijk vonden aan het woord laten:
 - Waarom is 'vriendelijk zijn' belangrijk voor jou?
 - Wat is 'vriendelijk zijn' voor jou? Wat versta je hieronder? Voorbeelden.
- Iemand die nog van plek wil veranderen?

EINDE

- Als jullie 3 waarden moeten kiezen die voor jullie het belangrijkste zijn, welke zijn dit dan?
- Hoe zou je willen dat anderen jou beschrijven?
- Hoe wil jij in het leven staan?