VLAAMS INSTITUUT
GEZOND LEVEN

Vlaanderen
is zorgzaam en
gezond samenleven

# GELUKSMAKERS

## GELUK MAAK JE SAMEN

VLAAMS INSTITUUT
GEZOND LEVEN

Vlaanderen
is zorgzaam en
gezond samenleven

# SAMEN WERKEN AAN GELUK

## DOE JE OOK MEE?

Samen ontdekken we eenvoudige manieren om meer geluk, verbinding en fijne momenten te ervaren. Geen zware gesprekken of moeilijke opdrachten, maar kleine dingen die je kracht geven en goed doen.

# WAAROM MEEDOEN?

De beste tips leer je van elkaar.

Je leert dat zorgen voor jezelf belangrijk en leuk kan zijn.

Je staat stil bij wat jou energie, kracht en een goed gevoel geeft.

Deelname is gratis.

# PRAKTISCHE INFO

**WAAR**

**WIE**

**WANNEER**

**OVERIG**