

ROUTE

NAAR GELUK

Geluk, wat is dat juist? En hebben we er zelf eigenlijk invloed op? Tijdens deze wandeling ontdek je drie bouwblokken om aan je geluk te bouwen. Huppel je daarna altijd perfect gelukkig door het leven? Natuurlijk niet, dat zou nogal vermoeiend zijn. Geluk gaat ook over kunnen omgaan met ongelukkig zijn. Ga op pad en ontdek het allemaal. Veel wandelplezier!

KLAAR VOOR DE START?
BEKIJK WELKE GELUKSTIPS JE
ONDERWEG ZAL ONTDEKKEN.



SCAN MIJ!



GELUKSDRIEHOEK VLAAMS INSTITUUT
GEZOND LEVEN

