

VOORBEELD

BEKENDMAKING

Met dit voorbeeldbericht kan de jeugdhulporganisatie relevante personen inlichten over hun traject richting een gezond voedingsbeleid.

Is een boterham pas lekker als er choco op is?
Wat doen we met 'veggiedag' en 'lust ik niet-lijstjes'?
Leer je bij ons lekker gezond eten?
Kunnen we via ons eten nog meer inzetten op verbinding? Moeten we dat doen?
Hoe klassiek zijn onze vieruurtjes?

In 2026 sleutelen we aan ons voedingsbeleid. Een procesbegeleider verbonden aan het Vlaams Instituut Gezond Leven begeleidt ons gratis. We groeien stapsgewijs naar een gezond voedingsbeleid helemaal op onze maat.

We kijken naar onze huidige aanpak: wat doen we dat werkt? Van daaruit bekijken we de verbeterpunten. Concreet bepalen we onze visie op gezond eten, leggen op basis daarvan doelstellingen en acties vast in een actieplan en voeren dat uit.

Iedereen eet. Wat, met wie, waar, door wie gemaakt, wanneer, met welk doel, ... kiezen we zelf. Daarom werken we aan een houvast voor onszelf en de kinderen. Die houvast kunnen we niet gewoon uit een boekje kopiëren. We moeten zelf aan de slag. Zo voorkomen we dat maaltijd baaltijd wordt.

Jouw mening is belangrijk. Wat vind jij van onze aanpak? Waar ben jij bezorgd om als we iets veranderen? Wat is volgens jou nuttig om te doen? In deze bevraging kan je ook aanduiden of je deel wil zijn van het interne voedingsteam dat het proces aanstuurt.

De vragenlijst invullen kan tot X-datum en duurt ongeveer 15 minuten. De antwoorden worden door de procesbegeleider en X-naam verwerkt.

Voorbeeldaffiche gemaakt op www.canva.com met gratis sjabloon.



*Maak jullie eigen
QR code aan.*