

INVULBARE VRAGENLIJST

Via deze vragen krijgt de jeugdhulporganisatie van bij de start input van verschillende betrokkenen om te komen tot een gedragen voedingsbeleid.

INTRO

Gezond eten in onze organisatie: wat denk jij daarvan?
Hoorde je al dat we dit jaar onze aanpak rond gezond eten onder de loep nemen?
We weten graag wat jij denkt over gezond eten in onze werking.
Daarom vijftiental vragen waarbij je helemaal jouw mening mag geven.

Zo weten we hoe iedereen naar gezond eten in onze organisatie kijkt en waar we aan kunnen werken. De grote lijnen koppelen we terug en samen denken we na welke verdere stappen nuttig zijn.

Jouw naam en functie

Er is geen juist of fout, het gaat om jouw mening. Daarom beginnen we met enkele vragen over wat gezond eten voor jou betekent.

Wat versta jij onder gezond eten. Wat, wanneer, waarom, hoe, waar, ... eet/drink je dan?
Leg uit in ongeveer 5 zinnen.

Komen die zaken ook terug in je organisatie?



Leg uit:

Is gezond eten iets waar jullie organisatie belang aan hecht?



Wat maakt dat gezond eten (niet) belangrijk is in jullie organisatie?



BELEID

Jullie ondernemen bepaalde acties en hebben bepaalde manieren van aanpak om kinderen gezond te laten eten. Je hebt misschien richtlijnen over wat mag aan tafel, wat er kan aangekocht worden, hoe de menu's worden gepland, welke tussendoortjes beschikbaar zijn, hoe er wordt gekookt, ...

Is er rond gezond eten een beleid?

Daarmee bedoelen we een bepaalde aanpak. Een vastgelegd geheel van acties om te zorgen dat kinderen gezond eten. Zoals richtlijnen over aankopen en bereidingen, afgesproken manier waarop eetmomenten worden georganiseerd, gedeelde aanpak om te proeven van nieuwe dingen, ...

 Nee, er is geen beleid vanuit de organisatie rond gezond eten	 Ja, er is een beleid vanuit de organisatie rond gezond eten	 Ik weet het niet (zeker).
↓	↓	↓
Je gaf aan dat er geen beleid is binnen jullie organisatie. Kan je daar iets meer over zeggen? Is dit al altijd zo, wat geeft je redenen om dat te denken, ...	Je gaf aan dat er een beleid is binnen jullie organisatie of het niet zeker te weten. Leg kort uit wat volgens jou jullie beleid rond gezond eten inhoudt:	

Sta je achter het voedingsbeleid binnen je organisatie?

			
1 - ja helemaal	2 - een beetje	3 - niet volledig	4 - helemaal niet

Wil je hier nog iets over kwijt?

VISIE

De manier waarop jullie organisatie naar gezond eten kijkt, bepaalt hoe jullie met (gezond) eten en drinken omgaan en welke acties jullie al dan niet ondernemen.

Zit er een gedeelde visie (kijk op gezond eten) achter het beleid?


Ja, we verstaan hetzelfde onder gezond eten



**Leg kort uit wat die visie op
gezond eten inhoudt:**



Nee, er is volgens mij geen gemeenschappelijke opvatting over gezond eten



**Kan je daar iets meer over
zeggen? Is dit al altijd zo, wat
geeft je redenen om dat te
denken, ...**

**Sta je achter de visie op gezond
eten die er binnen je organisatie is?**


1 - ja helemaal



2 - een beetje



3 - niet volledig



4 - helemaal niet

Wil je hier nog iets over kwijt?


VERANDERING

Dit jaar nemen jullie de tijd om jullie voedingsbeleid (nog beter) uit te werken. Wat werkt geef je een vaste plek in jullie werking en je probeert nieuwe zaken uit.

Is het volgens jou nodig dat jullie aanpak nog verbetert om kinderen/gezinnen meer kansen te geven om gezond te eten?

☐ ————— ☐

ja nee

Hoe moeilijk zou je het vinden als jullie aanpak rond eten de komende jaren verandert?

☐ ————— ☐ ————— ☐ ————— ☐

1 - heel moeilijk 2 - nogal moeilijk 3 - niet zo moeilijk 4 - niet moeilijk, ik kijk ernaar uit

Wil je daar nog iets over kwijt?

BETROKKENHEID NU EN IN DE TOEKOMST

Een gezond voedingsbeleid werkt en leeft pas, als ze gedragen wordt binnen jullie werking.

Is er op dit moment iemand toegewezen om de aanpak rond eten op zich te nemen? Iemand die de lead neemt.

☐ ————— ☐ ————— ☐ ————— ☐

Ja, een medewerker Ja, een werkgroep Nee, niemand Ik weet het niet

Wie is er nog betrokken om jullie aanpak rond eten vorm te geven?

Wie moet zeker betrokken zijn als het gaat om de verdere uitwerking van jullie aanpak?

Zie je jezelf een rol opnemen bij het uitwerken van jullie gezond voedingsbeleid?

☐ ————— ☐ ————— ☐
 Ja Misschien Nee

DRAAGVLAK VOOR ACTIES

Waar zetten we dit jaar best op in en wat loopt al goed?

Wat loopt er volgens jou al goed rond gezond eten?

**Wat moet prioriteit krijgen als we verder werken aan een gezond voedingsbeleid?
(je kan meerdere aanvinken)**

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ Regels en afspraken die gezond eten stimuleren (wat op tafel mag staan, welke tussendoortjes er zijn, ...)
- ☐ Regels en afspraken over gezond eten opvolgen (in gesprek gaan erover, ook als ze niet worden nageleefd)
- ☐ Kinderen vaardiger maken in gezond eten (in dagdagelijkse momenten inzetten op leren proeven, leren eten op vaste momenten, ...)
- ☐ Ervaringsgericht werken rond gezond eten (samen dingen doen en erop reflecteren om te komen tot inzichten in eigen leven, bv. boodschappen doen, koken, ...)

Wat maakt dat je die prioriteiten koos?**Benoem 3 acties die volgens jou helpend zullen zijn om dat te bereiken.**

Bv. opnemen in functieomschrijving kok, extra/ander voedingsaanbod, een bepaalde regel die wordt ingevoerd, nieuwe gewoonte die je mee installeert, meer zelf laten koken, meer kinderen in de keuken tijdens vakantie, meer ouders betrekken rond koken, ...

Jouw contactgegevens zijn (mailadres en telefoonnummer):**AFRONDING****Bedankt voor je antwoorden!**

We verzamelen de input van zoveel mogelijk collega's, kinderen en contextfiguren. Zo weten we waar jullie voorkeur naar uitgaat, wat volgens jullie een goeie richting is om te volgen en waar jullie jezelf een rol zien spelen. Gaf je aan dat je betrokken wil zijn? We sturen je nog een mail. We nemen alle antwoorden door en halen er de grote lijnen uit. Iedereen krijgt nog een terugkoppeling over deze bevraging.

Dat is een eerste stap om te komen tot een gedragen aanpak met concrete prioriteiten en acties rond gezond eten die passen bij jullie werking.

De vragenlijst is deel van de procesbegeleiding gezond eten jeugdhulp. Heb je daarover een vraag? Contacteer jullie procesbegeleider. Werkt dit niet? Neem contact op met de stafmedewerker jeugdhulp die de procesbegeleiding opvolgt.

Tine.Vangroenweghe@gezondleven.be - 0478/590798.

DANK U

