

INVULBARE VISUELE VRAGENLIJST

Via deze vragen krijgt de jeugdhulporganisatie van bij de start input van verschillende betrokkenen om te komen tot een gedragen voedingsbeleid.

WhatsAppbericht/gesprek:

Hallo,

Hoorde je het al?

Dit jaar werken we samen aan onze aanpak rond gezond eten!

Hoe vind jij dat we het tot nu doen? Kan het gezonder? Hoe zie jij dat?

We stellen die vragen aan een paar ouders en kinderen, aan de begeleiders die hier werken, teamcoaches, ... Het is belangrijk ook jouw mening te horen.

Wil je weten wat we met de antwoorden doen? Dan vertel ik je dat graag tijdens ons gesprek in [maand].

Alvast bedankt voor je hulp!

Vriendelijke groeten,

X



*De pagina's met foto's
(6/8, 7/8 en 8/8 druk je
best niet recto-verso af.*

GESPREKSLEIDRAAD

Naam

KIJK OP GEZOND ETEN

Wat is voor jou gezond eten? Kies enkele prenten die er voor jou bij horen. Vertel gerust wat maakt dat die prent voor jou wel of niet erbij hoort. *Tool: zie verderop in dit bestand.* Neem een foto van welke foto's ze kozen. Schrijf kernwoorden op.

Zijn er dingen waar je aan denkt, maar niet op een prent vindt? Dan schrijf ik die erbij.

Kijk nog eens naar de prenten die je koos. **Zie je die dingen bij ons?** *Tool: prenten verleggen.* Neem een foto van welke foto's ze kozen. Schrijf kernwoorden op.



Nee



Welke prenten passen voor jou bij hoe wij gezond eten aanpakken? Wat maakt dat die prenten wel passen bij ons?



Ja



Kan je kort uitleggen wat we juist doen waardoor die prenten passen?

Sta je achter de dingen die we doen om gezond te eten? Schrijf kernwoorden op.

Kan je daar iets meer over zeggen? Bijvragen: Hebben ze/jullie samen het goed uitgewerkt? Leggen ze het goed uit? Vind je het gepast, niet overdreven, niet te veel aandacht voor een bepaalde manier van gezond eten? Schrijf kernwoorden op.

Welke woorden zou je erbij leggen?

Belangrijk / Moeilijk / Niet leuk / Moeten / Lekker / Nodig / Niets voor mij / ...

Noteer kort welke woorden.

DRAAGVLAK VOOR VERANDERING

Is het volgens jou nodig dat er meer of anders wordt gewerkt rond gezond eten?

Hoe moeilijk zou je het vinden als er de komende jaren dingen veranderen rond eten?



1 - heel moeilijk

2 - nogal moeilijk

3 - niet zo moeilijk

4 - niet moeilijk, ik kijk ernaar uit

5 - gemakkelijk

Wil je daar nog iets over kwijt?

BETROKKENHEID NU EN IN DE TOEKOMST

Wie denk je dat nu beslist hoe er wordt gewerkt rond eten? Schrijf namen op.

Wie zou daar volgens jou best ook bij betrokken zijn? Overloop desnoods enkele namen.
Schrijf namen op.

Zie je jezelf een rol opnemen? Schrijf kernwoorden op.



Wat zou je dan doen? Schrijf kernwoorden op.

DRAAGVLAK PRIORITEITEN EN ACTIES**Waar zouden we meer op kunnen inzetten rond gezond eten?**

Geef niet onmiddellijk opties zoals:

- gezonde dingen klaarmaken
- begeleiders die gezonde voorbeeld geven (wat ze eten, drinken, zeggen, ...)
- regels maken over gezond eten
- regels goed opvolgen
- met kinderen en ouders werken rond gezond eten, bv. leren proeven, weekschema maken, ...
- samen dingen doen rond gezond eten en erover praten, bv. samen boodschappen doen en nadenken hoe we dat best aanpakken
- eetmomenten gezonder maken (samen zitten en praten, minder sauzen op tafel, ...)
- Andere, vul aan:

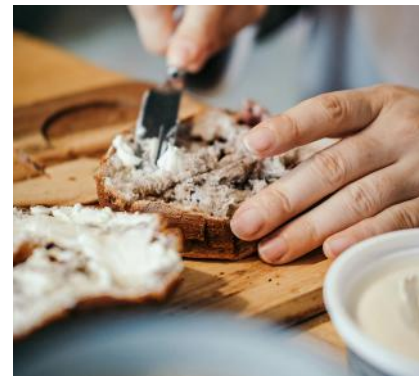
Wat maakt dat je dat koos? Schrijf kernwoorden op.**Wat zouden ze of jullie dan kunnen doen? Welke 3 acties zie je voor je?**

Schrijf kernwoorden op.

Deze pagina druk je best niet recto-verso af.



Deze pagina druk je best niet recto-verso af.



Deze pagina druk je best niet recto-verso af.

