

 **HAPPY Snacks**

KUNNEN WE ONSZELF ZIJN IN DE KLAS?

-  We ontdekken wat iedereen belangrijk vindt
-  We geloven in onszelf
-  We gaan voor onze doelen

VOELEN WE ONS GOED IN DE KLAS?

-  We kunnen loslaten
-  We zijn lief voor onszelf
-  We tanken energie

VOELEN WE ONS OMRINGD IN DE KLAS?

-  We vinden steun bij elkaar
-  We betekenen iets voor anderen
-  We kijken positief naar elkaar

HOE GAAN WE OM MET MOEILIJKE MOMENTEN?

- We pakken ook het moeilijke aan
- We durven te mislukken
- We zijn vindingrijk

VLAAMS INSTITUUT **GEZOND LEVEN**

Dit is de bladwijzer van

 vouwen

 **HAPPY Snacks**

KUNNEN WE ONSZELF ZIJN IN DE KLAS?

-  We ontdekken wat iedereen belangrijk vindt
-  We geloven in onszelf
-  We gaan voor onze doelen

VOELEN WE ONS GOED IN DE KLAS?

-  We kunnen loslaten
-  We zijn lief voor onszelf
-  We tanken energie

VOELEN WE ONS OMRINGD IN DE KLAS?

-  We vinden steun bij elkaar
-  We betekenen iets voor anderen
-  We kijken positief naar elkaar

HOE GAAN WE OM MET MOEILIJKE MOMENTEN?

- We pakken ook het moeilijke aan
- We durven te mislukken
- We zijn vindingrijk

VLAAMS INSTITUUT **GEZOND LEVEN**

Dit is de bladwijzer van



 **HAPPY Snacks**

KUNNEN WE ONSZELF ZIJN IN DE KLAS?

-  We ontdekken wat iedereen belangrijk vindt
-  We geloven in onszelf
-  We gaan voor onze doelen

VOELEN WE ONS GOED IN DE KLAS?

-  We kunnen loslaten
-  We zijn lief voor onszelf
-  We tanken energie

VOELEN WE ONS OMRINGD IN DE KLAS?

-  We vinden steun bij elkaar
-  We betekenen iets voor anderen
-  We kijken positief naar elkaar

HOE GAAN WE OM MET MOEILIJKE MOMENTEN?

- We pakken ook het moeilijke aan
- We durven te mislukken
- We zijn vindingrijk

VLAAMS INSTITUUT **GEZOND LEVEN**

Dit is de bladwijzer van



gezondleven.be/happysnacks