

# Geluksplakkers

## POSITIEF MET POST-ITS

### STAPPENPLAN

#### Stap 1

Neem een post-it.



#### Stap 2

Denk na over iets wat vandaag al goed is gegaan. Heb je ontspannen naar school gefietst? Lag er lekker beleg op je boterham? Of ging een taak beter dan verwacht? Je merkt het al: dit 'kleine gelukje' kan echt álles zijn.



#### Stap 3

Vertel dit positieve moment nu op je post-it. Je kunt het opschrijven of tekenen.



#### Stap 4

Hang je post-it op in de klas, bij de andere positieve post-its.



#### Stap 5

Ga na de oefening af en toe eens kijken naar alle positieve post-its. Wil je er nog een bij hangen? Gewoon doen!