

## DE SITUATIE

Je haalt minder goede punten dan verwacht op een toets waar je hard voor gestudeerd hebt.

## WAT IK DENK, VOEL, DOE...

Op een slechte dag denk ik dit:

Op een goede dag denk ik:

En dan voel ik me:

En dan voel ik me:

Waarvoor ik dit doe:

Waarvoor ik dit doe: