

WAT ZIJN GEZONDHEIDSVAAARDIGHEDEN?

Dit zijn de vaardigheden die mensen nodig hebben voor het vinden, begrijpen en toepassen van gezondheidsinformatie en voor het nemen van beslissingen over gezondheid die passen bij hun eigen situatie. Beperkte gezondheidsvaardigheden hebben te maken met een gebrek aan afstemming tussen bv zorgverlener en patiënt.

© VLAAMS INSTITUUT GEZOND LEVEN, 2025



Persoon die
boodschap
ontvangt.

Boodschap die
onvoldoende is
afgestemd.

Persoon of organisatie
die de boodschap
overbrengt.

© VLAAMS INSTITUUT GEZOND LEVEN, 2025

WIE HEEFT BEPERKTE GEZONDHEIDSVAAARDIGHEDEN?

Iedereen beschikt in meer of mindere mate over gezondheidsvaardigheden. Beperkte gezondheidsvaardigheden kunnen een probleem zijn bij alle bevolkingsgroepen, ook bij hogeropgeleiden. Maar er zijn wel enkele groepen die een hoger risico lopen op beperkte gezondheidsvaardigheden.

© VLAAMS INSTITUUT GEZOND LEVEN, 2025



ÉÉN DERDE*
VAN DE BEVOLKING

heeft beperkte gezondheidsvaardigheden

MENSEN MET
BEPERKT INKOMEN

KORT-
GESCHOOLEDEN

MENSEN MET
NEDERLANDS
ALS 2DE TAAL

OUDEREN



*Dit is het meest betrouwbare cijfer. Meer recente cijfers zijn volgens onderzoekers een onderschatting door de gebruikte methodologie en in vergelijking met internationaal onderzoek.

WELKE GEZONDHEIDSVAAARDIGHEDEN WORDEN ALS HET MOEILIJKST BESCHOUWD?

© VLAAMS INSTITUUT GEZOND LEVEN, 2025



verschillende medische
behandelingen evalueren,
en de voor- en nadelen
inschatten



zichzelf beschermen
tegen ziekte met behulp
van informatie uit
de media



info vinden over hoe
omgaan met psychische
problemen



info begrijpen
over preventieve
onderzoeken