

“Buitenspelen? Dat kan alleen in een grote tuin!”

Neen, onze kinderen hebben geen groot en duur speelparadijs nodig:
de natuur heeft genoeg om in en mee te spelen.

Kampen bouwen, spelen in het zand, torens
bouwen van stenen, helpen in de (moes)tuin,
bloemen en diertjes bestuderen ...

Eindeloze spelmogelijkheden die zorgen
voor creativiteit en plezier!

Is ons tuintje uitgespeeld, dan gaan we op
pad. Naar plekjes waar de kinderen naar
hartenlust kunnen ravotten, tikkertje spelen,
met de bal gooien ...

Buiten bewegen kinderen veel vrijer
en kunnen ze hun energie kwijt.



Dus: wij gaan voor...

BUITENSPELEN!



VLAAMS INSTITUUT
**GEZOND
LEVEN**

Voor meer info en tips: www.gezondleven.be