

“Tomaten en paprika zijn toch het hele jaar door beschikbaar?”



Wij gebruiken verse seizoensgroenten.

Witloof en pastinaak in de winter,
paprika en boontjes in de zomer.

Zo variëren we makkelijk
het hele jaar door.



We wisselen af met pure diepvriesgroenten
(zonder room of zout).

Deze zijn een prima alternatief voor verse
groenten, zelfs voor kleine kinderen. Omdat
ze snel na oogst worden ingevroren, blijven
hun voedingsstoffen goed bewaard.

Dus: wij gaan voor...

GROENTEN VOL SMAAK EN VITAMINEN!



VLAAMS INSTITUUT
**GEZOND
LEVEN**

Voor meer info en tips: www.gezondleven.be