

DRANKEN

VANAF 6 MAANDEN

BIJ VOORKEUR - DAGELIJKS



PLAT MINERAALARM WATER
VERSE GROENTESOEP (<0,25G ZOUT/100 ML)

MET MATE - NIET DAGELIJKS



LICHTE THEE (LINDE, VENKEL, KAMILLE ...)
ZONDER SUIKER OF HONING
WATER MET EEN SMAAKJE

ZELDEN - BIJ SPECIALE GELEGENHEDEN



FRISDRANKEN, SPORTDRANKEN
(VERS) ONGEZOET FRUITSAP
(EVENTUEEL VERDUND)

NIET GESCHIKT - TE VERMIJDEN VOOR JONGE KINDEREN



(LIGHT) FRISDRANKEN
BOUILLON (>100 MG NA/100 ML)
GEZOET FRUITSAP, STERKE THEE
KOFFIE, ENERGIEDRANKEN
ALCOHOLISCHE DRANKEN