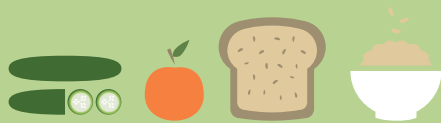


# TUSSENDORTJES

VANAF 12 MAANDEN EN AFHANKELIJK VAN MOTORISCHE VAARDIGHEID VAN HET KIND

## KAN DAGELIJKS



VERS FRUIT (STUK OF GESNEDEN)  
OF DIEPVRIESFRUIT ZONDER TOEVOEGINGEN

GROENTEN  
WORTEL, TOMAATJES KOMKOMMER,  
RADIJSJES,..

BRUINE OF VOLKOREN BOTERHAM  
MET MARGARINE EN BELEG

VOLKOREN ONTBIJTGRANEN  
ZONDER TOEVOEGINGEN  
(ZONDER SUIKER, CHOCOLADE, ...)

VOLKOREN BESCHUIT  
RIJSTWAFEL  
CRACKER  
KNÄCKEBRÖD  
MEERGRANENTOAST

## MAX 1X/WEEK



FRUIT UIT BLIK OF GLAS  
(OP EIGEN SAP OF OP SIROOP)

GEDROOGD FRUIT

NOTEN (MOES OF IN PASTAVORM)

PUDDING OF RIJSTPAP

VOLKOREN ONTBIJTGRANEN  
MET TOEVOEGING VAN CHOCOLADE  
EN/OF SUIKER

KINDERKOEK OF DROGE KOEK  
GRANENREEP  
MUESLIKOEK  
HAVERKOEK  
POPCORN  
WATERIJSJE  
ZELFGEMAAKT IJSJE GEMAAKT VAN FRUITSAP

## NIET - BIJ SPECIALE GELEGENHEDEN



ONTBIJTGRANEN MET MINDER DAN DE HELFT  
VOLKOREN MEEL

FANTASIEONTBIJTGRANEN  
(HEEL ZOETE ONTBIJTGRANEN MET EEN  
SMAAKJE)

ALLE ANDERE KOEKEN:  
WAFELS (SUIKER, VANILLE, CHOCOLADE,...)  
CAKE  
SNOEPREPEN  
BOTERKOEKEN, KOFFIEKOEKEN, CROISSANTS  
CHIPS  
CHOCOLADE (ALLE VORMEN)  
ROOMIJS, FRISCO, IJSHOORNTJE