

Preventie is de nieuwe mindset. Ook in dit regeerakkoord.

Willen we met meer mensen en langer aan het werk blijven? De gezondheidsongelijkheid verkleinen? De zorgkosten beheersbaar houden?

Dan is meer investeren om gezond te kunnen leven in een gezonde omgeving onontbeerlijk. Het merendeel van de gezondheidszorguitgaven gaat naar de behandeling van chronische aandoeningen. 70% tot 90% van deze uitgaven kunnen we echter perfect vermijden door een gezonde leefstijl. En toch gaat maar 3 % van het budget voor gezondheidszorg naar preventie.

Het Vlaams Instituut Gezond Leven vraagt aan onze toekomstige regeringen om substantieel meer inspanningen te doen en bijhorende middelen te voorzien om gezond leven in een gezonde omgeving mogelijk te maken voor de burgers.

We vragen daarom aan de informateur en partijen om volgende beleidsdoelen/tekst op te nemen in de (federale/Vlaamse) regeerakkoorden:

- We zorgen ervoor dat alle kinderen en hun ouders toegang hebben tot betaalbare gezonde voeding. We nemen maatregelen om hen te beschermen tegen ongezonde voedingsmarketing (Federaal en Vlaams regeerakkoord)
- We staan achter het principe van ‘Generatie Rookvrij’ - elk kind geboren vanaf 2019 moet rookvrij kunnen opgroeien en niet beginnen met roken -, en we nemen hiervoor de nodige maatregelen (Vlaams en federaal regeerakkoord)
- We zetten in op het versterken van het mentaal welbevinden en de veerkracht van – prioritair - kinderen en jongeren. We ontwikkelen hiervoor een actieplan aansluitend bij de huidige Gezondheidsdoelstelling ‘De Vlaming leeft gezonder in 2025’ (Vlaams regeerakkoord).
- We voorzien kwalitatieve en betaalbare preventieve gezondheidscoaching op maat - één-op-één, in groep, al dan niet digitaal -, die mensen ondersteunt om gezond te leven en hun gezondheidsvaardigheden versterkt (federaal en Vlaams regeerakkoord)
- We zorgen voor meer functionele en bereikbare natuur met faciliteiten zoals schaduwplekken, speelpleintjes, wandel- en fietswegen en rookvrije omgevingen zodat jong en oud wordt uitgenodigd tot meer lichaamsbeweging, sociale contacten en een algemene gezonde leefstijl.
- Er komen stimulerende beleidsmaatregelen om bestaande woningen op de sociale en private markt op te waarderen tot gezonde en meer klimaatbestendige woningen.
- We organiseren onze mobiliteit maximaal volgens het STOP-principe (Vlaams regeerakkoord)
- We passen in elk beleidsdomein een gezondheidstoets toe die de impact van een maatregel op de gezondheid en in bijzonder op gezondheidsongelijkheid screent. Bijvoorbeeld bij beheer, planning en inrichting van de openbare ruimte en van woningen.
- We zorgen ervoor dat elke school een beroep kan doen op een schoolondersteuner voor de uitbouw van een geïntegreerd gezondheidsbeleid (Vlaams regeerakkoord).
- We zorgen ervoor dat elke onderneming een geïntegreerd gezondheidsbeleid kan voeren aan de hand van 1 welzijns- en gezondheidsplan (federaal regeerakkoord).
- We geven gemeenten substantiële steun zodat ze lokaal de implementatiekracht krijgen om op maat van hun (kleine/grote) gemeente gezond leven in een gezonde omgeving voor hun burgers mogelijk te maken (Vlaams regeerakkoord).
- We verhogen hiertoe substantieel het budget dat naar preventieve acties en maatregelen gaat in de diverse beleidssectoren (volgens het Health is in all Policies principe) (Vlaams en Federaal regeerakkoord)
- We herzien het Preventiedecreet met oog op efficiënte inzet van de verhoogde middelen.