

# Gezonde School sessies 2025

Voor leerkrachten basis- en secundair onderwijs



Ontdek de **WegWijzer**. Per gezondheidsthema vind je: acties, materialen en projecten

Ontdek de sleutel tot een gezondere klas én een **gezondere leer- en leefomgeving** met de **Gezonde School Sessies**! Ben je op zoek naar dynamische manieren om gezondheidsonderwerpen aan te snijden die niet alleen je leerlingen boeien maar ook aansluiten bij de leerplandoelen? Vraag je je af welke tools beschikbaar zijn om deze missie te ondersteunen en versterken?

**Ontdek de Gezonde School sessies.** Elke maand belichten we een nieuw gezondheidsthema met frisse ideeën, van acties tot projecten en strategieën, klaar om toe te passen in de klas.

**Laat je inspireren** met boeiende presentaties en **stel al je brandende vragen** in het tweede deel. We zijn benieuwd naar jullie expertise, en met welke feedback en tips we jullie kunnen versterken!

Ben je leerkracht in het **basisonderwijs**?

Noteer alvast volgende data in je agenda:

**20 februari** (10:00-11:00) = Bewegingsvriendelijke speelplaats, een 'buiten'kans om te spelen, te bewegen en te leren

👉 [Schrijf je in](#)

**17 maart** (11:00-12:00) = Preventief aan de slag met gamers in het basisonderwijs

👉 [Schrijf je in](#)

**22 april** (13:30-14:30) = Expeditie Geluk, gaat naar buiten!

👉 [Schrijf je in](#)

**22 mei** (10:00-11:00) = Kom te weten hoe je kinderen al spelenderwijs leert hoe ze zich het best beschermen tegen de zon

👉 [Schrijf je in](#)

Ben je leerkracht in het **secundair onderwijs**?

Noteer alvast volgende data in je agenda:

**18 februari** (10:00- 11:00) = Bespreekbaar maken van geestelijke gezondheid op school

👉 [Schrijf je in](#)

**18 maart** (13:00-14:00) = Roken en vaperen

👉 [Schrijf je in](#)

**24 april** (14:00-15:00) = Samen met jouw leerlingen aan de slag rond gezond voeding

👉 [Schrijf je in](#)

**8 mei** (10:00-11:00) = Relationele en seksuele vorming in superdiverse klassen

👉 [Schrijf je in](#)