

CHECKLIST

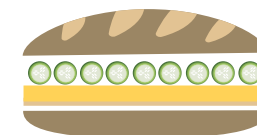
ANALYSE VAN HET AANBOD BROODJES IN DE SPORTCLUB

Met deze checklist breng je het huidige aanbod aan broodjes in je sportclub in kaart, en toets je jouw aanbod aan de richtlijnen.

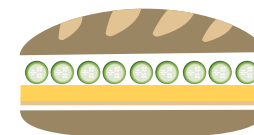
Duid aan welke tussendoortjes de sportclub aanbiedt aan clubleden en bezoekers.


Vul voor de beschikbare broodjes ook in via welk kanaal, wanneer, in welke portiegrootte en tegen welke prijs je ze aanbiedt.

Tip: ga rond in je sportclub terwijl je de lijst invult. Indien nodig kan je vragen stellen aan de aankoopverantwoordelijke van de club of aan de leverancier.









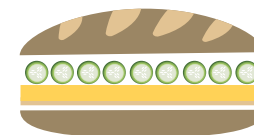
BELEGDE BROODJES	Extra info en voorbeelden	Beschikbaar?	Wanneer beschikbaar?	Aanbodkanaal?	Portie?	Prijs?
		Kruis aan + noteer aantal varianten	Op elk moment, alleen na de training, alleen na de wedstrijd, alleen tijdens activiteiten voor volwassenen, alleen bij speciale gelegenheden	Kantine, automaat, verdeling in de kleedruimte, tornooien ...	Bv. per stuk, een mespunt, een sneetje	Prijs per portie
 Volkoren graanproduct	bv. volkorenbrood, voltarwebbrood, roggebrood, bruinbrood, meergranenbrood (met minstens 50% volle granen), volkoren of bruine pistolet, piccolo, stokbrood, plat brood, pitabrood (met minstens 50% volle granen)		...			
 Wit graanproduct	bv. witbrood, toastbrood, rozijnenbrood, melkbrood, witte pistolet, piccolo, stokbrood, sandwich, plat brood, pitabrood, hotdogbroodjes, hamburgerbroodjes					





TUSSENDOORTJES	Extra info en voorbeelden	Beschikbaar?	Wanneer beschikbaar?	Aanbodkanaal?	Portie?	Prijs?
 Vet- en suikerrijk graanproduct	bv. croissant, suikerbrood, koffiekoek, worstenbroodje					

BELEG





 Vers fruit	bv. banaan, aardbei, perzik ...					
 Vruchtenmoes	bv. appelmoes, abrikozenmoes ...					
 Groenten	bv. rauwe en gegrilde groenten of groentespread					
 (Verse) groentesoep						
 Notenpasta	bv. 100% pindakaas					
 Peulvruchten	bv. spread of uit blik: hummus, tofu-tomatenspread, linzenpaté ...					





BELEG	Extra info en voorbeelden	Beschikbaar?	Wanneer beschikbaar?	Aanbodkanaal?	Portie?	Prijs?
 Eieren	bv. hardgekookt, omelet, roerei					
 Kaas	bv. cottagecheese, mozzarella, plattekaas, sneetje Hollandse kaas					
 Vers gevogelte	bv. reepjes gebakken kip, dunne sneetjes gebakken kalkoenfilet					
 Vis	bv. gekookte zalm, vis uit blik, opgelegde haring					
 Vers gehakt en gehaktbereidingen	bv. vleesbrood					
 Magere vleeswaren	bv. gekookte ham, kippenwit, kalkoenham ...					
 Vette vleeswaren	bv. salami, hespenworst ...					

BELEG	Extra info en voorbeelden	Beschikbaar?	Wanneer beschikbaar?	Aanbodkanaal?	Portie?	Prijs?
 Vleesbereidingen	bv. americain preparé, vleessalade, kip curry ...					
 Zoet beleg	bv. choco- of speculaaspasta, confituur, chocolade of hagelslag					

VETSTOF

 Plantaardige olie	bv. olijfolie, zonnebloemolie, lijnzaadolie ...					
 Zachte margarine of minarine	bv. minarine, zachte/vloeibare margarine van verschillende merken					
 Saus o.b.v. olie	bv. (light) mayonaise, dressing, vinaigrette					
 Boter	bv. kokos- en palmvet, halfvolle boter, frituurvet, harde margarines					

GROENTEN

 Vers of uit blik/glas	bv. rauwe groenten, maïs uit blik ...					
 Gepekeld groenten en olijven	Opgelegde worteltjes, radijzen, komkommer ...					
Groentechips	Bicky-uitjes					