





CHECKLIST

ANALYSE VAN HET TUSSENDOORTJESAANBOD IN DE SPORTCLUB








Met deze checklist breng je het huidige aanbod aan tussendoortjes in je sportclub in kaart, en toets je jouw aanbod aan de richtlijnen. Duid aan welke tussendoortjes de sportclub aanbiedt aan clubleden en bezoekers. Vul voor de beschikbare tussendoortjes ook in via welk kanaal, wanneer, in welke portiegrootte en tegen welke prijs je ze aanbiedt.

Tip: ga rond in je sportclub terwijl je de lijst invult. Als er geen kantine is, dan kan je toch het eventuele aanbod in automaten in kaart brengen. Indien nodig kan je vragen stellen aan de aankoopverantwoordelijke van de club of aan de leverancier.













TUSSENDOORTJES	Extra info en voorbeelden	Beschikbaar?	Wanneer beschikbaar?	Aanbodkanaal?	Portie?	Prijs?
		Kruis aan + noteer aantal varianten	Op elk moment van de dag, tijdens de pauzes, enkel tijdens de middagpauze, enkel bij speciale gelegenheid...	Kantine, automaat, verdeling in de kleedruimte, tornooien ...	Bv. per stuk, een potje van 125 g, een pakje van 45 g	Gratis of prijs per portie
 Vers fruit, diepvriesfruit, fruit op eigen sap	Geheel of versneden (vers fruitsap zie checklist dranken)					
 Groenten	bv. kerstomaatjes, wortel, komkommer ...					
 Noten (ongezouten)	bv. walnoten, cashewnoten, hazelnoten, notenmengeling					
 Volkoren graanproduct	bv. boterham met vers fruit, rijstwafel, crackers ...					



	Extra info en voorbeelden	Beschikbaar?	Wanneer beschikbaar?	Aanbodkanaal?	Portie?	Prijs?
 <p>(Verse) groentesoep</p>						
 <p>Yoghurt natuur en verse kaas natuur (zonder toegevoegde suikers) of een alternatief op basis van soja natuur (calcium- en vitamineverrijkt)</p>	<p>bv. Alpro Soya drink/yoghurt, Danone yoghurt natuur/verse kaas, yoghurt natuur/platte kaas huismerk ...</p>					
 <p>Fruit op siroop</p>	<p>bv. perzik of ananas in blik</p>					
 <p>Gedroogd fruit</p>	<p>bv. rozijnen, abrikozen, vijgen, dadels</p>					
 <p>Smoothies</p>	<p>bv. zelfgemaakte smoothie, Chiquita Fruit in a bottle, Innocent ...</p>					
 <p>Fruityoghurt, verse kaas (met toegevoegde suikers of zoetstof) of een alternatief op basis van soja</p>	<p>bv. Vitalinea, Danone, wit product ...</p>					
 <p>Gezouten noten</p>						



	Extra info en voorbeelden	Beschikbaar?	Wanneer beschikbaar?	Aanbodkanaal?	Portie?	Prijs?
 Croque uit het vuistje						
 Melkdesserts (bv. pudding, rijstpap) of een alternatief op basis van soja	bv. La Laitière rijstpap, Danette, Alpro dessert choco					
 Granenkoek, droge koek	bv. Petit Beurre, Granny, Sultana					
 Koffiekoeken, croissants, donuts						
 Worstenbroodje, pizzabaguette, frituur-snacks	bv. kaaskroket, vleeskroket ...					
 Koeken met chocolade of vulling	bv. Prince, Mikado, Oreo, DeliChoc ...					
 Wafels, cake, taart en ander gebak	bv. frangipane, madeleine					
 Snoep	bv. lolly, zuurtjes, malse gommen					
 Chocolade, snoeprepen	bv. Côte d'or, M&M's Cha-Cha, Mars ...					
 Chips, noten met krokant korstje, (droge) worst en andere zoute snacks	bv. Lays, Crac-a-Nut, Bifi-worst ...					