

	GEZOND ETEN PROMOTEN MET COMMUNICATIEMATERIALEN
DOEL	Leden en hun omgeving informeren over gezond eten en de voedingsdriehoek
STRATEGIE	Educatie
DOELGROEP	Leden, ouders en bezoekers sportclub
HOE?	<ul style="list-style-type: none"> • Hang posters van de voedingsdriehoek op. • Neem in de nieuwsbrief(mail) toelichting op over de voedingsdriehoek. • Plaats het filmpje van de voedingsdriehoek op jullie website of Facebookpagina. • Gebruik bij eetdagen de placemats van de voedings- en bewegingsdriehoek. • Leg postkaartjes en folders van de voedingsdriehoek op een zichtbare plek. • ... <p>Zie 'informatie over de nudgingmaterialen'v.</p>
WAT HEB JE NODIG?	<ul style="list-style-type: none"> • Materialen voor ouders over het begeleiden van opgroeiend eetgedrag bij hun sporter, en over hoe ze kunnen praten over eten en gewicht via www.eetexpert.be of via www.gezondleven.be. • Materialen over de voedingsdriehoek (bv. folder, postkaartje). Die materialen zijn gratis te bestellen op www.gezondleven.be/materialen.
WIE BETREKKEN ?	<ul style="list-style-type: none"> • Bestuur • Trainers • De aanvoerder en leden van de werkgroep • De stad/gemeente: wanneer de accommodatie niet van de sportclub zelf is en er goedkeuring nodig is om materiaal op te hangen.
TIJD	Deze materialen zijn kant-en-klaar en kunnen gemakkelijk besteld worden op de website van Gezond Leven of Eetexpert.
KOSTPRIJS	Gratis (alleen verzendingskosten)