

WATER AANMOEDIGEN	
DOEL	Leden meer water laten drinken voor, tijdens en na het sporten
STRATEGIE	Omgevingsinterventie
DOELGROEP	Leden
HOE?	<p>Mogelijkheden om leden te stimuleren om water te drinken:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Bied gratis drinkwater aan via een watertap (bron- of leidingwater) of een waterfonteintje. Tips hiervoor vind je in de 'Richtlijnen voor een gezond drankaanbod in de sportclub' (bijlage 4). - Moedig de leden aan om een herbruikbare drinkfles van thuis mee te brengen. Als het financieel mogelijk is, kan de club eventueel een drinkfles schenken aan alle leden. - Zet water in de kijker met de kant-en-klare nudgingmaterialen. - Bied water met een smaakje aan. Bijvoorbeeld: water waar je fruit en/of kruiden aan toevoegt. - Haal reclame van andere dranken weg en leg uit waarom gesuikerde dranken niet nodig zijn na het sporten. - Zorg dat trainers tijdens de training en in het bijzijn van de leden ook water drinken.
WAT HEB JE NODIG?	<p>Afhankelijk van de gekozen acties:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Brief/e-mail om ouders op de hoogte te brengen - Drinkbussen - Watertap of drinkwaterfontein - Kannen voor water in de kantine - Nudgingmaterialen: voetstapjes richting water, affiches over suiker in dranken, ...: te bestelling in de webshop - Informatie nudgingmaterialen - Plankjes en messen om kruiden en fruit te snijden
WIE BETREKKEN?	<ul style="list-style-type: none"> - Bestuur - Stad/gemeente/eigenaar sportaccommodatie - Eventueel een sponsor voor drinkbussen - Trainers - Ouders
TIJD	Afhankelijk van de gekozen acties
KOSTPRIJS	Afhankelijk van de gekozen acties. Drinkwaterfontein: ± € 500