

# FICHE 5:

## FRUIT EN GROENTEN: WAAR HALEN EN HOE BETALEN?

### WAAR HAAL IK GROENTEN EN FRUIT?

Er zijn verschillende mogelijkheden! Kies de optie die het best aansluit bij de wensen van de school:

- ▶ Is er al een aanbod van fruit en groenten tijdens de pauze?
  - Ga na of je deze kan verkopen in de bar.
- ▶ Is jouw school een land- en tuinbouwschool?
  - Benut je eigen troeven en verkoop zelfgekweekte groenten en fruit!
- ▶ Is er in jouw buurt een land- en tuinbouwschool?
  - Pols of jullie tegen een voordelige prijs fruit en groenten kunnen verkrijgen.
- ▶ Is er in jouw buurt een groente- en fruitveiling? ([www.vbt.eu](http://www.vbt.eu))
  - Pols of er overschotten zijn.
- ▶ Is er in jouw buurt een initiatief van de Korte Keten?
  - Ga na of een samenwerking mogelijk is.
- ▶ Koop fruit en groenten in een nabijgelegen supermarkt, bij een lokale handelaar, of op de markt.

### HOEVEEL **KOST** DIT VOOR DE **SCHOOL**?

Dit hangt af van de kostprijs van fruit en groenten in de schoolbar. Die prijs kies je uiteraard zelf, maar we geven graag volgende tips mee om de kans op succes te verhogen:

- ▶ Leerlingen vinden het héél belangrijk dat de snacks **goedkoop** worden aangeboden. Probeer de kostprijs voor de leerlingen dus zoveel mogelijk te drukken.
- ▶ Kan de school dit niet dragen qua kost?
  - ▶ Misschien wil de ouderraad een deeltje bijdragen?
  - ▶ Misschien wil het lokale bestuur een deeltje bijdragen?
  - ▶ ...
- ▶ Is dit geen optie?
  - ▶ Als je de porties in de bar verkoopt aan de kostprijs van het fruit en groenten in de winkel, dan heb je er geen winst aan, maar ook geen verlies.
  - ▶ Onthoud: als er nog ongezonde snacks verkocht worden op school, dan moet het gezonde aanbod zéker goedkoper zijn dan het ongezonde aanbod, aldus de jongeren.

Check de website [www.gezondleven.be/snackenchill](http://www.gezondleven.be/snackenchill) voor voordelige acties om je fruit en groenten te bestellen.