

STAP 1: CREËER DRAAGVLAK

BIJ DIRECTIE EN LEDEN VAN HET SCHOOLTEAM

Overtuig het directie- en schoolteam van het belang van gezonde dranken en tussendoortjes op school, en dus van het project Snack & Chill. Deze eerste stap is van cruciaal belang. Want alleen als er draagvlak is, bij zowel de directie als het schoolteam, heeft je project écht kans op slagen.

Geen zorgen: je staat er niet alleen voor. We hebben tal van materialen om je daarbij te helpen. Weet je niet goed hoe je

van start kan gaan? Of ervaar je bepaalde moeilijkheden of drempels? Volg deze flowchart en ontdek hoe je hiermee om kan gaan, én welke materialen van pas kunnen komen.

PS: Gebruik de handige interactieve versie van de flowchart op www.gezondleven.be/snackenchill/startpakket. Dan kan je makkelijk doorklikken naar de materialen die jij graag wil gebruiken.



Vragenlijst 'Wat wil jij op school?' Krijg je leerlingen mee in het project door hen inspraak te geven. Ga vooraf na bij alle leerlingen wat ze graag willen op school (o.a.: Welke gezonde tussendoortjes en drankjes willen zij? Willen ze ook meehelpen aan het project?). Dat kan je eenvoudig doen met de digitale vragenlijst 'Wat wil jij op school?'. Meer informatie over het afnemen en verspreiden van de vragenlijst vind je op www.gezondleven.be/snackenchill. De vragen staan in fiche 2.

MOGELIJKE DREMPELS

- ▶ ... ik weet niet hoe ik de **directieleden** kan overtuigen om toestemming te geven om het project te starten.
- ▶ ... ik weet niet hoe ik het **schoolteam** (nl. leerkrachten, opvoeders, secretariatsmedewerkers) kan overtuigen om mee te werken aan het project.
- ▶ ... gezonde voeding is geen prioriteit op onze school.
- ▶ ... ik weet niet hoe ik de **leerlingen** kan warm maken voor het project.
- ▶ ... ik weet niet hoe dit in mijn onderwijsstaak past.
- ▶ ... ik heb geen idee hoe ik hieraan moet beginnen.
- ▶ ... ik heb nog zoveel to do's. Hoe krijg ik dit gedaan in een beperkte tijd?
- ▶ ... ik weet niet of dit financieel haalbaar is voor onze school.

MOGELIJKE OPLOSSINGEN

- ▶ Met onze materialen en succesverhalen, trek je iedereen over de streep. Vrezen ze het financiële plaatje? Stel hen gerust: je school kiest zelf hoeveel tijd en middelen er beschikbaar zijn.
- ▶ Welke dranken en tussendoortjes bieden jullie aan? Maak een overzicht (zie stap 2 in het startpakket) en overtuig je team van gezondere keuzes.
- ▶ Verras je collega's met hapklaar fruit in de leraarskamer! Het wordt hét gesprek van de dag en opent de deur voor Snack & Chill promotie.
- ▶ Meten is weten! Toon cijfers over gezonde tussendoortjes en de link tussen gezondheid en onderwijs om je team te overtuigen.
- ▶ Geef leerlingen inspraak. In plaats van hen iets op te leggen, kiezen ze er zelf voor. Gebruik onze vragenlijst om de input van de leerlingen te verzamelen.
- ▶ Lees meer over het belang van gezonde snacks op school en de link tussen gezondheid en onderwijs.
- ▶ Chillax! Met een beetje hulp lukt het zeker. Onze materialen vertellen wat dit project precies inhoudt en hoe je er stap voor stap mee aan de slag kan gaan.
- ▶ Verwerk Snack & Chill - indien mogelijk - in je vak.
- ▶ Jouw agenda primeert. Belangrijk is dat de school groenten en fruit aanbiedt. Hoe en hoeveel tijd je erin steekt, bepaal je zelf.
- ▶ Lach eens lief naar een collega die wat meer tijd heeft... Geen succes? Overtuig dan met onze materialen en succesverhalen.
- ▶ Mogelijkheden genoeg om de kosten te drukken! Lees onze tips over hoe je het aanbieden van gezonde tussendoortjes betaalbaar houdt..

CONCRETE HULPMIDDELEN/ ONDERSTEUNEND MATERIAAL

- ▶ Uitleg over wat Snack & Chill concreet inhoudt en hoe je er stap voor stap mee aan de slag kan → [Startpakket](#) [Uitlegvideo](#)
- ▶ Cijfers en uitleg over het belang van gezonde tussendoortjes op school → [Fiche 1](#) en [PowerPointpresentatie: 'Waarom meer fruit, groenten en water op school?'](#)
- ▶ Handige checklist om het aanbod van dranken en tussendoortjes op school in kaart te brengen → [Fiche 6: Checklist gezonde dranken en tussendoortjes op school](#)
- ▶ Uitleg over hoe gezondheid en onderwijs met elkaar verbonden zijn → [Webpagina 'Een gezondheidsbeleid op school'](#)
- ▶ Cijfers over wat je met Snack & Chill kan bereiken op jouw school → [Evaluatierapport](#) [Slides samenvatting evaluatierapport](#)
- ▶ Vragenlijst om af te nemen bij de leerlingen, alsook voorbeeldberichten voor de aankondiging dat je de vragenlijst zal afnemen → [Fiche 2: 'Vragenlijst Wat wil jij op school?'](#) [Fiche 3 'Voorbeeldberichten'](#)
- ▶ Opsomming van de sleutelcompetenties waar je met Snack & Chill op inzet → [Webpagina 'Sleutelcompetenties'](#)
- ▶ Uitleg over waar je je groenten en fruit kan halen én hoe je het betaalbaar houdt → [Fiche 5: waar halen en hoe betalen?](#)
- ▶ Inspirerende voorbeelden van andere scholen die deelnamen aan Snack & Chill. → [Uitgeschreven verhalen](#) [Korte video's met quotes van leerkrachten en leerlingen, en sfeerbeelden](#)

VIA WELKE KANALEN?

Ga na welk kanaal het meest geschikt is om het materiaal in te zetten en jullie deelname aan Snack & Chill te bespreken/agenderen:

- ▶ gesprek
- ▶ mail
- ▶ intranet
- ▶ Smartschool
- ▶ leraarskamer (bv. poster ophangen of fruit klaarzetten)
- ▶ personeelsvergadering
- ▶ stafvergadering
- ▶ vakgroepvergadering
- ▶ campusoverleg
- ▶ directieoverleg
- ▶ leerlingenraad
- ▶ ouderraad
- ▶ ...

