SNACK & CHILL

INSCHATTING TIJDSINVESTERING EN BUDGETTEN

Deze fiche geeft je een idee van hoeveel tijd je nodig hebt om Snack & Chill op te starten en uit te voeren. Zie het als een **ruime indicatie**: de exacte invulling zal verschillen van school tot school en van team tot team.

Toch loont het om hier bewust uren op te plakken. Zo kan je als directie het nodige mandaat geven en kan je als team duidelijke afspraken maken, zodat het haalbaar blijft voor iedereen.

De grootste inspanning zit in het begin: **draagvlak creëren** is cruciaal om goed te starten. Eens het project loopt, verschuift het zwaartepunt naar de **leerlingen**, die een actieve rol opnemen in de uitvoering. Dat kan voor hen een sterke leerervaring zijn.

Blijf als werkgroep wel betrokken: met gerichte **ondersteuning, opvolging en bijsturing** hou je het project op koers.

Initiatiefnemer en werkgroep

Leerlingen (Team Creatie en Organisatie)

STAP 1
creëer draagvlak

5 tot 7 uur

Gesprekken met directie en leerkrachten, voorbereiding presentatie voor vergadering, materialen delen om voldoende draagvlak te creëren voor een succesvolle start, vragenlijst voor leerlingen uitsturen

Noot: deze tijdsinvestering is moeilijk in te schatten en afhankelijk van jouw situatie. Is er snel enthousiasme? Dan kan je vlotter door naar stap 2. Is het een uitdaging om iedereen mee te krijgen in het Snack & Chill-verhaal? Dan zal het lonen om hier net meer tijd in te investeren.

5 min.

Invullen vragenlijst 'Wat wil jij op school?' (hele school)

STAP 2
breng huidige acties en aanbod dranken en tussendoortjes in kaart

2 uur

Checklist gezonde dranken en tussendoortjes invullen en aftoetsen met de aanbevelingen



Initiatiefnemer en werkgroep		Leerlingen (Team Creatie en Organisatie)
1 uur Input vragenlijst verwerken, SMART-doelstelling formuleren, afstemming met leerlingen	**STAP 3** doelstelling project	30 min. Afstemming met werkgroep in functie van doelstelling
2 uur Actieplan vormgeven aan de hand van een sjabloon, afstemming met leerlingen	**STAP 4** actieplan opstellen	30 min. Afstemming met werkgroep in functie van rolverdeling, planning
Eerste test 3 uur Coördinatie leerlingenteams, communicatie, bestellingen fruit/groenten opvolgen **Eens het loopt (per S&C-moment)** 30 min. Ondersteunen waar nodig, overzicht bewaken, bestellingen opvolgen	**STAP 5** start	**Eerste test** 2 tot 8 uur Opzet bar, aankleding, organisatie, praktische uitvoering en planning **Eens het loopt (per S&C-moment)** 1,5 uur Praktische uitvoering en planning
2 uur Coördinatie evaluatiemomenten aan de hand van een sjabloon, feedback verwerken en doorgeven aan leerlingen	**STAP 6** evalueer en stuur bij	10 min. Feedback geven (hele school) 1 uur Feedback geven en werking bijsturen waar nodig (leerlingenteam)
15 tot –17,5 uur Om Snack & Chill op te starten en twee keer uit te voeren (bv. over een periode van drie maanden). Er is een terugkerende tijdsinvestering van ongeveer 30 min. per Snack & Chill-moment.	**TOTAAL**	5 tot –11,5 uur Om Snack & Chill op te starten en twee keer uit te voeren (bv. over een periode van drie maanden). Er is een terugkerende tijdsinvestering van ongeveer 1,5 uur per Snack & Chill-moment.

Stap 7, veranker in het schoolbeleid, is niet opgenomen in dit schema.
De tijdsinvestering daarvoor bepalen is niet eenvoudig. Een geslaagde Snack & Chill-actie omzetten naar een duurzame verandering op jouw school hangt van veel factoren af. De vorige stap zorgt ervoor dat je na een evaluatie kunt bijsturen, zodat het aansluit bij jouw schoolbeleid.

BUDGETTEN

Binnen Snack & Chill kan je rekenen op heel wat **gratis ondersteunend materiaal**. Denk aan het startpakket, de posters en andere tools die je helpen om het project vlot op te starten en zichtbaar te maken op school.

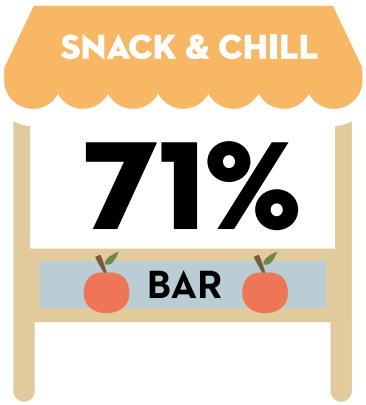
Voor de opstart is het fijn om werk te maken van een **aantrekkelijke Snack & Chill-bar** waar leerlingen hun gezonde dranken en tussendoortjes kunnen halen. Voorzie je als school een klein budget? Dan is dat mooi meegenomen, maar zeker geen must. Leerlingen kunnen hier zelf creatief mee aan de slag gaan: denk aan materiaal uit de kringwinkel, in praktische vakken zoals houtbewerking, hergebruik van bestaande schoolmaterialen of spullen die vrienden en familie ter beschikking stellen. In Team Creatie krijgen leerlingen expliciet de ruimte om mee na te denken over de look-and-feel van de bar en de beleving errond.





Wist je dat?

Uit de evaluatie van het project in 2023 bleek dat:



van de scholen zorgde voor een **leuke inkleding** van het aanbod.

86%

aangaf dat dit een **belangrijke factor** was voor het **slagen** van het project.

De grootste (terugkerende) kost zit in de aankoop van fruit en groenten. Als school kies je zelf met welke leverancier je werkt. Dat kan een lokale handelaar zijn, een supermarkt of een andere partner.

Binnen Snack & Chill werken we samen met Fruitsnacks, dat een **voordelig en gebruiksvriendelijk aanbod** voorziet voor deelnemende scholen. Daarbij is al rekening gehouden met praktische en inhoudelijke aspecten zoals portiegrootte, voldoende variatie, een goede balans tussen fruit en groenten en aandacht voor seizoensgebonden en lokale producten. In het schooljaar 2026-2027 betaal je via deze samenwerking **€0,42 per portie (excl. 6% btw)**, inclusief levering op school. Zo blijft het project haalbaar en makkelijk te organiseren, ook op langere termijn.

TIP: vraag gerust een kleine bijdrage aan de leerlingen wanneer ze een gezond tussendoortje of drankje komen halen in de bar. Zo wordt het financieel iets makkelijker voor de school én leren de leerlingen bovendien met geld omgaan. Uit het pilootproject bleek dat de leerlingen bereid zijn om €0,30 tot €0,60 per portie te betalen.

Voorbeeld bestelling Fruitsnacks

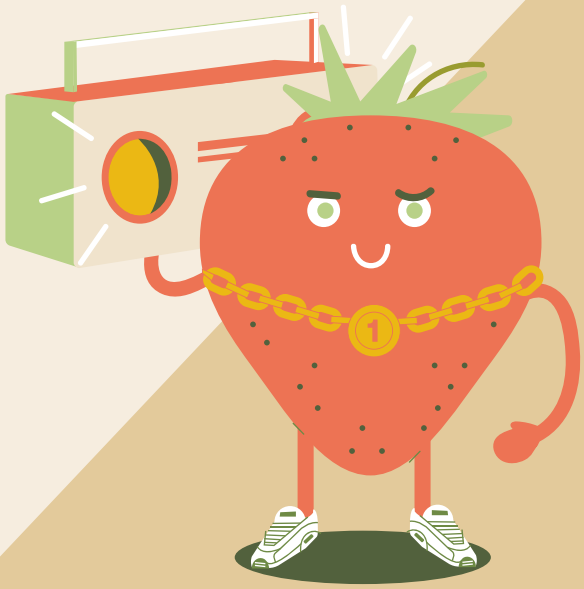
Voor een klas met 25 leerlingen komt dat neer op €10,50 (excl. btw).

Voor een graad met 10 klassen van telkens 25 leerlingen komt dat neer op €105 (excl. btw).

Voor een volledige school van 700 leerlingen komt dat neer op €294 (excl. btw).

Meer info en actuele prijzen vind je op:

https://www.gezondleven.be/projecten/snack-chill/laat-fruit-en-groenten-aan-een-voordelige-prijs-leveren-door-fruitsnacks



Snack & Chill is een realisatie van:
het Vlaams Instituut Gezond Leven en Departement Zorg

Met dank aan: