

# BEWEGEN OP VERWIJZING

VLAAMS INSTITUUT GEZOND LEVEN

## IN 10 STAPPEN NAAR BEWEGEN OP VERWIJZING

Je wilt inwoners die te weinig bewegen en te lang stilzitten van jouw gemeente/stad in beweging brengen. Je wilt graag de meest kwetsbare doelgroepen, of diegene die je met het reguliere sportaanbod niet in beweging krijgt, bereiken.

Daarom heb je interesse in Bewegen Op Verwijzing.

Nu, hoe gaat dat in z'n werk?



### 1 ZET DE EERSTE STAP.

Bel of mail het Logo uit jouw regio.



2



### VERWACHTINGEN NAAR EEN LOKAAL BESTUUR?

Zet Bewegen Op Verwijzing op de agenda in jouw gemeente/stad: betrek niet alleen de sportdienst, maar ook de dienst welzijn en het OCMW. Het Logo kan het project komen voorstellen en/of input geven voor de collegenota. Ga na, samen met het Logo, welke inbreng andere organisaties ook kunnen geven.

3

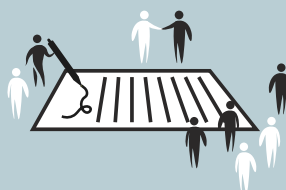


### WIE DOET MEE?

Al 181 van de 319 Brusselse en Vlaamse gemeenten doen mee. Om met Bewegen Op Verwijzing te kunnen starten, ga je samen met verschillende partners een dossier indienen of aanvullen. 46 van de 60 zorgregio's zijn al van start gegaan, dus waarschijnlijk kan jouw gemeente/stad gewoon aansluiten.



4



### WIE DOET WAT?

Officialiseer de engagementen in een verklaring van elke partner. Ga samen met de partners op zoek naar een geschikte trekker en coach, als die er nog niet is in jouw regio.

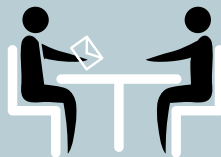
5



### PAPIERWERK...

Vul het aanvraagformulier in. Het Logo kan je hierin ondersteunen.

6



### INDIENEN

De trekker in de regio dient het aanvraagformulier in (er zijn 3 momenten per jaar). Het duurt maximaal 40 werkdagen voordat je antwoord krijgt.

7



### BRENG HET LAAGDREMPELIGE BEWEEGAANBOD IN KAART.

Terwijl je nog op een antwoord wacht, kan je al aan de slag. Breng het lokale laagdrempelige beweegaanbod in kaart (vraag leidraad en hulp aan het Logo uit jouw regio) en bereid de start verder voor.

8



### VORMING COACH

Heeft de gemeente/stad een goedkeuring, dan krijgt jouw coach (of coaches) een verplichte, gratis opleiding (drie dagen). De eerste dag van deze vorming staat ook open voor een lid van het lokale netwerk. *Coaches die al actief zijn in een naburige gemeente of regio moeten geen vorming meer krijgen en kunnen al onmiddellijk ingezet worden.*

9



### START

Maak Bewegen Op Verwijzing bekend via verschillende promotiekanalen. Jullie worden hierin ondersteund met standaardteksten, promomaterialen, goede voorbeelden, enz. (*Vraag hiernaar bij het Logo uit jouw regio.*)

10



### CONTINUÏTEIT

Er zijn regelmatig stuurgroepvergaderingen waar belangrijke bijsturingen besproken worden. De trekker zorgt ervoor dat Bewegen Op Verwijzing in de regio werkt.

### BESLUIT

**Bewegen Op Verwijzing starten vraagt niet heel veel tijd, maar de voorbereiding vóór de start kan wel 3 tot 6 maanden duren omdat je verschillende partners moet samenbrengen.**

**Met Bewegen Op Verwijzing bereik je, op een goedkope manier, kwetsbare groepen die een duwtje in de rug nodig hebben om meer te bewegen.**