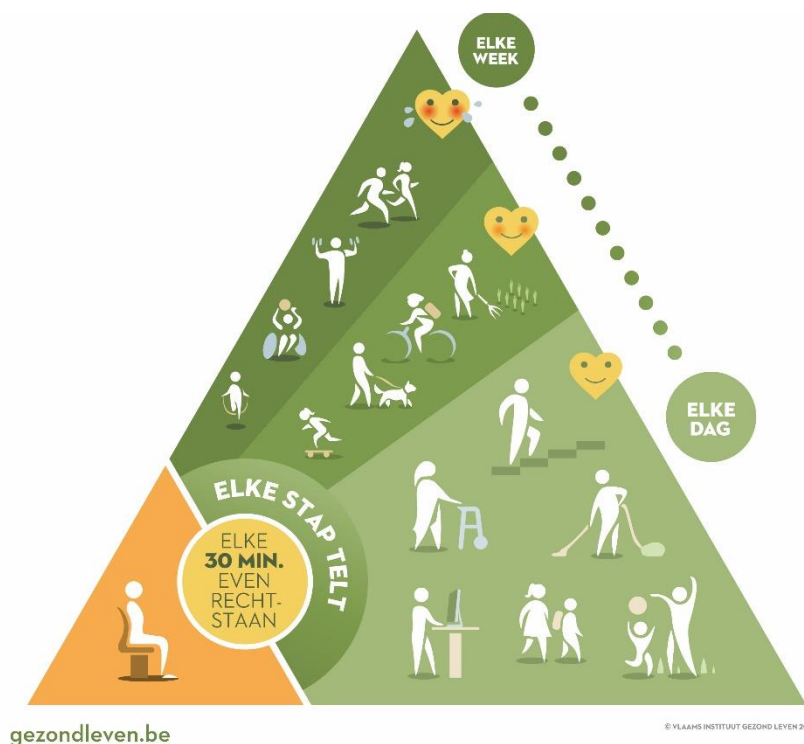


Bijlage Dip Dobbel Doe 2018

De actieve voedingsdriehoek is sinds september 2017 vervangen door de nieuwe voedingsdriehoek en de nieuwe bewegingsdriehoek. Deze bijlage geeft dan ook de actuele wijzigingen weer voor specifieke pagina's uit de handleiding van Dip Dobbel Doe:

- Pag. 6

De indeling van de 60 kaartjes in '9 groepen' van de actieve voedingsdriehoek is dus niet meer van toepassing. Inhoudelijk blijven de gezondheidswetjes per subthema echter nog steeds relevant en actueel.



VOEDINGSDRIEHOEK

VLAAMS INSTITUUT
GEZOND
LEVEN

gezondleven.be

© VLAAMS INSTITUUT GEZOND LEVEN 2017



- Pag. 10
 - Meer informatie over de voedingsdriehoek en voedingsdriehoek, Vlaams Instituut Gezond Leven: www.gezondleven.be en www.mijn.gezondleven.be
- Pag. 11:
 - Idem als de wijziging voor pag. 10