# Artikel voor bekendmaking in een lokaal magazine

## Pas de groene tekst aan naar je eigen informatie.

Het Vlaams Instituut Gezond Leven zocht in samenwerking met verschillende professionals en burgers uit waar ouderen nood aan hebben om gezond oud te worden. Ouderen kwamen zelf met een idee: wandelen in de buurt en in groep met een huisdier!

Vele ouderen hebben vroeger zelf een huisdier gehad en verzorgd, maar omwille van praktische redenen is dit op latere leeftijd niet altijd meer mogelijk. Toch kan een huisdier helpen om meer buiten te komen, meer sociaal contact te hebben en meer te bewegen. Want baasjes gaan toch regelmatig met hun hond op stap? Zo ontstond het project waarbij ouderen wandelingen maken op hun eigen niveau, in het gezelschap van een hond en in hun eigen buurt. Het laat hen toe om te bewegen, om andere ouderen uit de stad te ontmoeten en voor honden te zorgen. Het initiatief werd opgebouwd en getest door experten en ouderen zelf.

Concreet worden er gedurende X weken gratis groepswandelingen begeleid door een baasje met hond. Deze wandelingen zijn anders dan andere gezondheidswandelingen omdat het dier een centrale rol plaats krijgt tijdens de wandelingen.

In aanloop van de wandelingen vindt er een lanceringsevenement plaats waarbij ouderen kunnen kennismaken met de dieren.

Ben je van gemeente X en geïnteresseerd in wandelen met en verzorgen van dieren?  
Dan kan je deelnemen aan dit project.

Het lanceringsevenement gaat door op DATUM.

Schrijf je tijdig in want de plaatsen zijn beperkt!

**DATUM**

**Lanceringsmoment:** 16/10 13.30 - 16.30u

**Wekelijkse wandelingen :** in de voormiddag op 23/10, 30/10, 6/11, 13/11, 20/11.

**BIJEENKOMST**

## Ldc Het Heden, Kwispelstapstraat 158, 3520 Kwisdorp

**INSCHRIJVEN**

## - 053 60 74 01 (Jan Jansens)

## - [kwispelstap@vzwhetheden.be](mailto:kwispelstap@vzwhetheden.be)

## - aan het onthaal Het Heden