

BEVRAGING VRIJWILLIGER

Beste vrijwilliger,

Je engageerde je om vrijwilliger te zijn bij 'De Kwispelstappers'.
Enorm bedankt hiervoor!

Nu de eerste weken van het project voorbij zijn, zouden we je graag enkele vragen willen stellen. Op deze manier kunnen wij dit project verder verbeteren. Je antwoorden zijn volledig anoniem. Er zijn geen juiste of foute antwoorden. Alle feedback is welkom.

Het invullen van deze vragenlijst zal ongeveer 15 minuten in beslag nemen.

Alvast bedankt voor jouw medewerking!

1. In welke mate ga je akkoord met de volgende stellingen (kruis aan)

Het is belangrijk dat ouderen voldoende bewegen en minder stilzitten



Ik weet hoe ik ouderen kan aanzetten tot meer bewegen



2. Wat waren de redenen die je hoorde bij mensen waarom ze NIET DEELNAMEN aan dit bewegingsproject?

3. Wat waren de redenen die je hoorde bij mensen waarom ze WEL DEELNAMEN aan dit bewegingsproject?

4. Hoe verliep de samenwerking met de projectcoördinator tijdens de proefperiode?

Heel goed

Goed

Niet goed, want:

Heel slecht want:

5. Wat vond je van de vorming die je kreeg?

Goed

Voldoende

Onvoldoende

Op welke vlakken had je nog bijkomende ondersteuning gewenst?

Slecht

6. Kreeg je vragen van de deelnemers m.b.t. het gebruik van de stappenteller, stappenboekje of beweegkalender?

Nee

Ja, nl.:

7. In welke mate ga je akkoord met de volgende stellingen (kruis aan)

CONCEPT

Ik vind het concept van de wandelingen met de hond aantrekkelijk.



STAPPENTELLER

De stappenteller was gemakkelijk in gebruik.



De stappenteller is nuttig voor de doelgroep/motiveert de doelgroep te bewegen.



STAPPENBOEKJE

Het stappenboekje was gemakkelijk in gebruik.



Het stappenboekje is nuttig voor de doelgroep/motiveert de doelgroep te bewegen.



BEWEEGKALENDER

De beweegkalender was gemakkelijk in gebruik.



De beweegkalender is nuttig voor de doelgroep/motiveert de doelgroep te bewegen.



8. Mocht je iets aan het bestaand project kunnen veranderen, wat zou dit dan zijn?

9. Vergde dit project een grote tijdsinvestering van jou?

- Ja
- Nee

10. Stel dat dit project verder blijft bestaan, zou je je opnieuw engageren als vrijwilliger?

- Ja
- Nee, want:

**We zijn aan het einde gekomen van deze vragenlijst.
Bedankt voor je waardevolle feedback.**