

GEZONDHEIDSRISICO'S VAN LANG STILZITTEN

KLEUTERS



Lagere cardiovasculaire fitheid

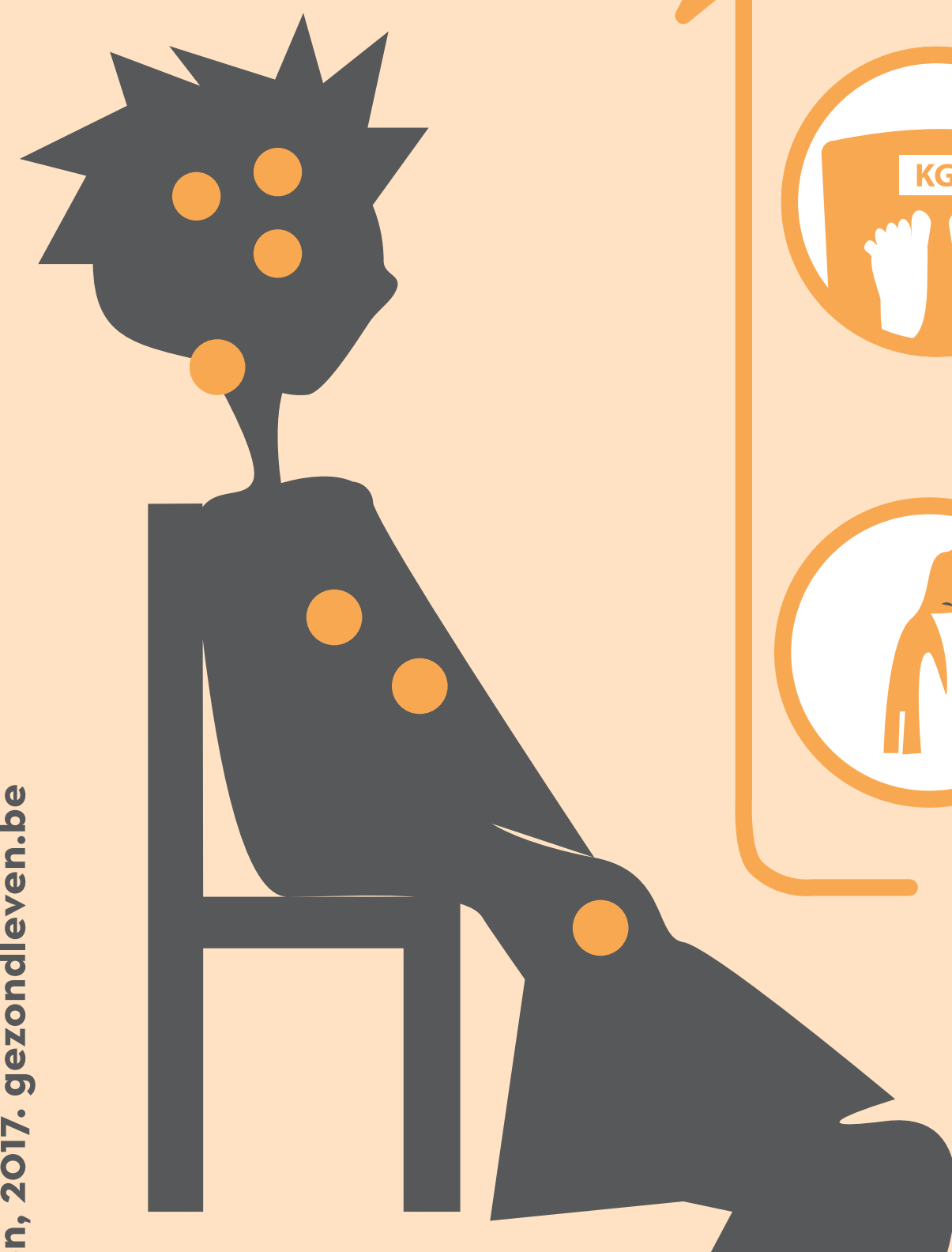


Overgewicht en obesitas
Overgewicht op
volwassen leeftijd
Een hoger percentage
vetweefsel

KINDEREN



JONGEREN



Lager mentaal welbevinden



Minder goede schoolresultaten



Lagere cardiovasculaire fitheid
Hogere bloeddruk
Hogere cholesterol



Overgewicht en obesitas
Overgewicht op volwassen leeftijd
Een hoger percentage vetweefsel



Minder sterke spieren
en gewrichten



Slaapproblemen



Spier- en gewrichtspijn
in het bovenlichaam

