

# Toneelstuk

## DOKTER, IK BEWEEG WEER!

Gemeenten willen hun inwoners met een verhoogd gezondheidsrisico aansporen om meer te bewegen. Hiervoor loopt het project 'Bewegen Op Verwijzing'. Via dit project kunnen huisartsen voortaan hun patiënten doorverwijzen naar een professionele 'Bewegen Op Verwijzing'-coach voor persoonlijke begeleiding op maat.

Een ludiek toneelspel voor en door senioren over "Bewegen Op Verwijzing".

Margriet en Gerda nemen allebei actief deel aan "Bewegen Op Verwijzing". Beide vriendinnen hebben het plan gesmeed om Kamiel, de man van Margriet die bijna niet meer uit de zetel komt, aan het bewegen te krijgen. Hiervoor hebben ze via de huisarts een beroep gedaan op Roberto, de coach! Ze stuiten echter op hevige weerstand, maar met veel geduld en doorzetting kunnen ze Kamiel overtuigen om zijn motor opnieuw in gang te trekken. Kijk en ontdek hoe je langer kan genieten door meer te bewegen.



Bekijk de praktische organisatie op de volgende pagina en reserveer het toneelstuk !

Velen onder ons denken, ten onrechte, dat ouder worden én bewegen niet meer samengaan.

Blijf dus **actief** door een gezonde portie beweging, want:

## LANGER GENIETEN IS... MEER BEWEGEN.

Begin er daarom **vandaag** nog aan!

## Praktisch

Toneelgezelschap : senioren van de Letterhoutemse Toneelgroep (6 personen)

**Duur:** 50 minuten zonder pauze - enkel namiddagvoorstellingen

**Kostprijs:** € 300 (of 5 credits) + verplaatsingskosten: 0,40/km vanuit Letterhoutem, 2 wagens

**Opstelling:** Speelvlak of Podium minstens 5m op 4m, tafel met 4 stoelen en een zeteltje voor 1 persoon

Gewone verlichting - geen geluidsinstallatie.

*Onkostennota* wordt opgestuurd per email en dient betaald binnen de 30 dagen.

De organisator van dit toneelstuk kan de plaatselijke 'Bewegen Op Verwijzing'-coaches uitnodigen.

## Gouden Tip

Nodig de lokale coach(es) 'Bewegen op Verwijzing' uit. Zij kunnen een korte inleiding of outro voorzien over het lokale project in de eigen gemeente of regio. Tijdsduur (bv. 15-30min) en vergoeding in wederzijdse afstemming te bespreken. Gangbaar tarief: € 60/u

## Reservatie

"De Letterhoutemse Toneelgroep"  
via Roger Gordebeke  
[roger.gordebeke@telenet.be](mailto:roger.gordebeke@telenet.be)

Mede met dank aan:

