

10.000 STAPPEN

VLAAMS INSTITUUT GEZOND LEVEN

ELKE STAP TELT

Zet **10.000 stappen per dag***
voor een betere gezondheid.



*8.000 voor 65+'ers

Meer info op **10000stappen.be**

V.U.: Vlaams Instituut Gezond Leven vzw, Linda De Boeck, Custave Schildknechtstraat 9, 1020 Brussel

