**Projectaanvraag**

**Bewegen op verwijzing**

**[*naam kleinstedelijke zorgregio*]**

**Lokaal verantwoordelijke**: Klik hier als u tekst wilt invoeren.

**Contactpersoon:**

**Naam:** Klik hier als u tekst wilt invoeren.

**Organisatie of bestuur:** Klik hier als u tekst wilt invoeren.

**Naam** [**kleinstedelijke zorgregio**](http://www.gezondegemeente.be/assets/uploads/pages/BOV/kleinstedelijke_gebieden_inwonersaantallen.pdf)**:**Klik hier als u tekst wilt invoeren.

**Naam gemeente(s) waarop het projectvoorstel van toepassing is:**(Neem enkel die gemeente(s) op die op dit moment met ‘Bewegen Op Verwijzing’ van start willen gaan. Vul bij uitbreiding van het Bewegen Op Verwijzing-initiatief de naam van de bijkomende gemeenten in groen aan.)

|  |
| --- |
|  |

**Naam ondersteunend Logo:** Kies een item.

**Datum:**Klik hier als u een datum wilt invoeren.

**Datum uitbreiding:**Klik hier als u een datum wilt invoeren.

Coördinatie van het Vlaams Instituut Gezond Leven i.s.m.



http://www.vlaamse-logos.be/sites/all/themes/vlaamse_logos/images/logos/LOGO_VLAANDEREN_rgb.png

Met dank aan initiatiefnemers

http://www.zorganderstv.be/files/3213/9513/5598/logo_so.png

# Verklarende woordenlijst

**Kleinstedelijke zorgregio**: Een groep van gemeenten en steden is een kleinstedelijke zorgregio en deze is vastgelegd volgens het [zorgregiodecreet](https://www.zorg-en-gezondheid.be/zorgregiodecreet-van-23-mei-2003-betreffende-de-indeling-in-zorgregios-en-betreffende-de) van 23 mei 2003 betreffende de indeling in zorgregio’s en betreffende de samenwerking en programmatie van gezondheidsvoorzieningen en welzijnsvoorzieningen. Er kan slechts één Bewegen Op Verwijzing -initiatief per kleinstedelijke zorgregio zijn.

**Bewegen Op Verwijzing-initiatief**: Een intersectorale samenwerking die samen Bewegen Op Verwijzing in hun kleinstedelijke zorgregio wil opstarten en voortzetten.

**Bewegen Op Verwijzing-regio**: Een deel (of het geheel) van de kleinstedelijke zorgregio waar Bewegen Op Verwijzing loopt.

**Stuurgroep kleinstedelijke zorgregio ‘NAAM KLEINSTEDELIJKE ZORGREGIO’**: De intersectorale groep die verantwoordelijkheden opneemt voor de Bewegen Op Verwijzing-werking in de kleinstedelijke zorgregio.

**Stuurgroep** [**lokale antenne**](http://www.vigez.be/projecten/bewegen-op-verwijzing/bov-aanvraag-indienen#Zorgregio) **‘NAAM’**: De intersectorale groep die verantwoordelijkheden opneemt voor de Bewegen Op Verwijzing-werking voor een deel van de kleinstedelijke zorgregio.

**Bewegen**: bewegen omvat alle activiteiten waarbij het lichaam beweegt dankzij spierarbeid en toegenomen energieverbruik (gemiddeld >1,5 METs ). Lichaamsbeweging kan gepland en ongepland plaatsvinden in 4 omstandigheden of ‘bewegingscontexten’ van het dagelijkse leven: (1) in de vrije tijd, (2) bij actieve verplaatsingen, (3) tijdens de werk- of schoollesuren, en (4) thuis en in de tuin. Sport is een geplande vorm van lichaamsbeweging die vaak fysieke inspanningen vragen van matige tot maximale intensiteit. Sport vindt plaats in de bewegingscontext vrije tijd. (VIGeZ, 2012)

Met dit formulier kan je een aanvraag indienen om lokaal een ‘Bewegen op verwijzing’ initiatief op te starten.

**Meer informatie en ondersteuning**

Het lokaal gezondheidsoverleg (Logo) zal je ondersteunen en advies verlenen bij het invullen van dit formulier. Neem contact op met het [Logo uit je regio](http://www.vlaamselogos.be). Zonder de samenwerking met het Logo uit je regio is het dossier niet ontvankelijk.

Meer informatie kan je vinden op: [www.bewegenopverwijzing.be](http://www.bewegenopverwijzing.be). Bekijk zeker ook de [veelgestelde vragen](http://www.vigez.be/projecten/bewegen-op-verwijzing/bov-aanvraag-indienen), ze worden regelmatig aangevuld.

**Wie kan een projectaanvraag indienen?**

Per kleinstedelijke zorgregio kan er 1 Bewegen Op Verwijzing-initiatief opgericht worden. De projectaanvraag wordt ingediend door een organisatie die lokaal het Bewegen Op Verwijzing-initiatief trekt. Deze **lokale trekker** is eindverantwoordelijke en het aanspreekpunt van het lokaal Bewegen Op Verwijzing-initiatief. Zowel lokale besturen (gemeente, stad, OCMW, intergemeentelijke samenwerkingen), als lokale / regionale organisaties (bv. Samenlevingsopbouw, LMN,…) en verenigingen (bv. huisartsenkring, verenigingen waar armen het woord nemen,…) kunnen lokaal trekker zijn en dus een projectaanvraag indienen. Het Logo uit je kleinstedelijke zorgregio mag deze rol niet opnemen. **Samenwerken** met andere lokale organisaties en diensten is een must voor een goede werking van Bewegen Op Verwijzing.

Een Bewegen Op Verwijzing-initiatief moet de grenzen van de regio’s volgens de opdeling ‘[**Kleinstedelijke zorgregio**’](http://www.gezondegemeente.be/assets/uploads/pages/BOV/kleinstedelijke_gebieden_inwonersaantallen.pdf) respecteren. Als binnen een kleinstedelijke zorgregio meerdere projectaanvragen ingediend worden, dan zal aan de projectaanvragers gevraagd worden om de projectaanvragen op elkaar af te stemmen en te komen tot 1 gezamenlijke projectaanvraag. Een projectaanvraag kan ingediend worden als het Bewegen Op Verwijzing-initiatief **minstens 25 % van de inwoners** van de kleinstedelijke zorgregio dekt op het moment van de aanvraag. Het is de bedoeling om op termijn te streven naar een volledige dekking van de kleinstedelijke zorgregio. Indien het Bewegen Op Verwijzing-initiatief betrekking heeft op minstens 50 % van de inwoners uit de kleinstedelijke zorgregio, dan krijgt het Bewegen Op Verwijzing-initiatief een extra **incentive**. De incentive wordt bepaald op basis van het aantal inwoners van het kleinstedelijk gebied (0,05 euro per inwoner) en bedraagt minstens 2.500 euro. De bedoeling is dat deze subsidie geïnvesteerd wordt in de lokale implementatie van het Bewegen Op Verwijzing-initiatief.

**Wanneer kan je een projectaanvraag indienen?**

Alle 60 kleinstedelijke zorgregio’s kunnen in de komende jaren een Bewegen Op Verwijzing-initiatief starten. De aanvraagmomenten voor 2016, 2017 en 2018 zijn hieronder in de tabel terug te vinden.

Tabel 1: indienmomenten

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 2016 | 2017 | 2018 |
| 15 juli  31 oktober  31 december | 31 maart  18 augustus  3 november | 12 januari  4 mei  21 september |

Indien er geen aanvraag gedaan is of de aanvraag is niet goedgekeurd in 2016, 2017 of 2018 kan je in 2019 nog een aanvraag indienen. De data worden gecommuniceerd via [www.bewegenopverwijzing.be](http://www.bewegenopverwijzing.be).

**Wanneer kan je een uitbreidingsaanvraag indienen?**

Wanneer er al een deel van de kleinstedelijke zorgregio een goedkeuring gekregen heeft voor ‘Bewegen op verwijzing’, kan er een uitbreiding aangevraagd worden. Het is de bedoeling om op termijn te streven naar een volledige dekking van de kleinstedelijke zorgregio. De data waarop deze ingediend kunnen worden, zijn dezelfde als in tabel 1 (zie hierboven).

De terugbetaling voor de Bewegen Op Verwijzing-coaching is voorzien tot en met 31 december 2020. De beschikbare subsidie voor het terugbetalen van de prestaties van de Bewegen Op Verwijzing-coach (€ 4.200.000) is geen ‘open end subsidie’. Dit wil zeggen dat de vraag kan maar ingevuld worden zolang het voorziene budget dit toelaat. Vlaams Instituut Gezond Leven zal nauwgezet de besteding van de subsidie opvolgen, zodat er tijdig geanticipeerd kan worden mocht deze ontoereikend zijn tot eind 2020.

**Hoe een projectaanvraag indienen?**

Door dit formulier in te vullen kan je een aanvraag indienen om lokaal een ‘Bewegen op verwijzing’ initiatief op te starten. Neem voldoende tijd om een kwaliteitsvol voorstel voor Bewegen Op Verwijzing-initiatief uit te werken, i.s.m. het Logo.

Bezorg je projectaanvraag via mail aan Luc Lipkens ([luc.lipkens@gezondleven.be](mailto:luc.lipkens@gezondleven.be)) van het Vlaams Instituut Gezond Leven vzw.

**Hoe een uitbreidingsaanvraag indienen?**

Door het goedgekeurde aanvraagformulier aan te vullen kan je een uitbreiding van de Bewegen Op Verwijzing-regio aanvragen. De vragen die aangevuld moeten worden, zijn aangeduid. De aanvullingen dienen steeds in het groen te gebeuren. Bij een mogelijke volgende uitbreiding wordt er ook weer verder gegaan op het laatste goedgekeurde aanvraagformulier. Aanvullingen dienen dan in een andere kleur gedaan te worden.

Bezorg je uitbreidingsaanvraag via mail aan Luc Lipkens ([luc.lipkens@gezondleven.be](mailto:luc.lipkens@gezondleven.be)) van het Vlaams Instituut Gezond Leven vzw.

**Beoordeling van de projectaanvragen en uitbreidingsaanvraag**

Jouw projectaanvraag en uitbreidingsaanvraag zal beoordeeld worden door minstens twee beoordelaars van het Vlaams Instituut Gezond Leven die onafhankelijk de aanvraag zullen overlopen. De criteria voor beoordeling vind je [hier](http://www.vigez.be/projecten/bewegen-op-verwijzing/bov-aanvraag-indienen/criteria-aanvraagdossier) terug. Daarna worden de twee beoordelingen met elkaar vergeleken. Bij verschilpunten kan er contact worden opgenomen met het Logo uit jouw regio voor verduidelijking. Als laatste stap wordt de beoordeling samen met het aanvraagdossier voorgelegd aan en bekrachtigd door de [Vlaamse stuurgroep Bewegen Op Verwijzing](http://www.vigez.be/projecten/bewegen-op-verwijzing/bov-aanvraag-indienen/leden-stuurgroep-bov). Maximum 40 werkdagen na de indiendeadline ontvang je een antwoord.

# Gegevens van de lokale trekker

1. **Gegevens van de organisatie**

**Naam:** Klik hier als u tekst wilt invoeren.

**Straat en nummer:** Klik hier als u tekst wilt invoeren.

**Postnummer en gemeente:** Klik hier als u tekst wilt invoeren.

**Telefoonnummer:** Klik hier als u tekst wilt invoeren.

**E-mailadres:** Klik hier als u tekst wilt invoeren.

**Website:**Klik hier als u tekst wilt invoeren.

**Rechtsvorm:** Klik hier als u tekst wilt invoeren.

**Naam leidinggevende:** Klik hier als u tekst wilt invoeren.

**Rekeningnummer waarop de incentive mag gestort worden:** Klik hier als u tekst wilt invoeren.

**Naam rekeninghouder:** Klik hier als u tekst wilt invoeren.

**BIC code:** Klik hier als u tekst wilt invoeren.

**IBAN code:** Klik hier als u tekst wilt invoeren.

**Ondernemer- of BTW nummer:** Klik hier als u tekst wilt invoeren.

1. **Gegevens van de contactpersoon**

**Voornaam en naam:** Klik hier als u tekst wilt invoeren.

**Functie:** Klik hier als u tekst wilt invoeren.

**Straat en nummer:** Klik hier als u tekst wilt invoeren.

**Postcode en gemeente:** Klik hier als u tekst wilt invoeren.

**Telefoonnummer:** Klik hier als u tekst wilt invoeren.

**E-mailadres:** Klik hier als u tekst wilt invoeren.

1. **Aansluiting Bewegen Op Verwijzing bij werking organisatie**

Beschrijf hoe Bewegen Op Verwijzing aansluit bij de werking van jouw organisatie. Geef weer waar en hoe dit Bewegen Op Verwijzing-initiatief aansluit bij de missie, visie en algemene doelstelling van je organisatie.

***Max 1 pagina***

# Vraag voor de lokale besturen

# **Vraag in te vullen door de verschillende deelnemende lokale besturen die op dit moment met ‘Bewegen Op Verwijzing’ van start willen gaan**

1. **Hoe past dit Bewegen Op Verwijzing-initiatief binnen het gezondheidsbeleid van het lokaal bestuur?**

Geef weer waar en hoe dit Bewegen Op Verwijzing-initiatief aansluit bij het lokale gezondheidsbeleid (breed gedefinieerd, dus met inbegrip van sportbeleid, lokaal sociaal beleid,…).

Als de deelnemende gemeentes het charter gezonde gemeente ondertekend hebben, duid dan per gemeente aan hoe dit Bewegen Op Verwijzing-initiatief een bijdrage levert aan [Gezonde Gemeente](http://www.gezondegemeente.be).

***Max 1/2 pagina per lokaal bestuur***

***Bij uitbreiding van de Bewegen Op Verwijzing-regio je antwoord op deze vraag in het groen aanvullen a.u.b..***

# Regio

Deze vragen zijn enkel van toepassing voor de gemeenten van de zorgregio die onmiddellijk met ‘Bewegen op Verwijzing’ aan de slag willen gaan. Met uitzondering van vraag 6.

1. **Met welk gebied van de ‘kleinstedelijke zorgregio’ willen jullie starten?**

Vul op basis van de [tabel](http://www.gezondegemeente.be/assets/uploads/pages/BOV/kleinstedelijke_gebieden_inwonersaantallen.pdf) met het overzicht van de kleinstedelijke zorgregio’s onderstaande tabel in. Gebruik de inwonersaantallen die terug te vinden zijn in deze tabel.

Bij uitbreiding van de Bewegen Op Verwijzing-regio nieuwe gemeente(s) in groen aanvullen a.u.b..

|  |  |
| --- | --- |
| **Gemeente/stad** | **Inwonersaantal** |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
| **Som van inwonersaantallen bereikt** |  |
| **Totaal inwonersaantal kleinstedelijke zorgregio (zie tabel)** |  |
| **% dekking t.o.v. totaal inwonersaantal** |  |

1. **Beschrijf hoe het Bewegen Op Verwijzing-initiatief ernaar zal streven om de volledige kleinstedelijke zorgregio te betrekken, als dit nog niet het geval is.**
   1. Welke gemeenten zijn nog niet betrokken bij dit Bewegen Op Verwijzing-initiatief en wat zijn de redenen hiervoor?
   2. Hoe gaat het Bewegen Op Verwijzing-initiatief ervoor zorgen dat andere lokale besturen, verenigingen en organisaties ook betrokken zullen worden?

***Max 1 pagina***

1. **Geef aan of het Bewegen Op Verwijzing-initiatief met een stuurgroep** [**lokale antenne**](http://www.vigez.be/projecten/bewegen-op-verwijzing/bov-aanvraag-indienen#Zorgregio) **(of meerdere) zal werken.** 
   1. Omschrijf per stuurgroep lokale antenne voor welk gebied de stuurgroep lokale antenne verantwoordelijk is
   2. Wat zijn de algemene taken die de stuurgroep lokale antenne en de stuurgroep van het kleinstedelijke gebied zullen opnemen?
   3. Welke organisaties zullen deel uitmaken van de stuurgroep lokale antenne?
   4. Hoe zal er teruggekoppeld worden naar de stuurgroep van het kleinstedelijke gebied en andere stuurgroepen lokale antenne in de regio?
   5. Welke organisatie(s) heeft/hebben een totaaloverzicht van het Bewegen Op Verwijzing-initiatief op niveau van de kleinstedelijke zorgregio?

***Max 1 & 1/2 pagina***

***Bij uitbreiding van de regio je antwoord op deze vraag in het groen aanvullen a.u.b.***

# Bewegen Op Verwijzing-initiatief

1. **Welke organisaties zullen deel uitmaken van het Bewegen Op Verwijzing-initiatief dat van start wil gaan?**
   1. Geef een overzicht van alle lokale en regionale partners die zullen meewerken aan een goed lokaal Bewegen Op Verwijzing-initiatief. Indien er gewerkt wordt met stuurgroep lokale antenne , maak dan een tabel voor stuurgroep kleinstedelijke zorgregio én per stuurgroep lokale antenne. Bekijk [hier](http://www.vigez.be/projecten/bewegen-op-verwijzing/bov-aanvraag-indienen#netwerk) een lijst met voorbeelden. Bij uitbreiding van de regio nieuwe organisaties in het groen aanvullen a.u.b..

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Naam organisatie** | **Contactpersoon** |
| Lokale besturen |  |  |
|  |  |
|  |  |
| Huisartsenkring |  |  |
|  |  |
|  |  |
| Gezondheids- en welzijnszorg |  |  |
|  |  |
|  |  |
| Aanbieders laagdrempelig beweegaanbod |  |  |
|  |  |
|  |  |
| Organisaties die kwetsbare groepen bereiken |  |  |
|  |  |
|  |  |
| Logo |  |  |

1. **Beschrijf op welke manier het Bewegen Op Verwijzing-initiatief zal werken**

(voor het deel van de zorgregio dat onmiddellijk met ‘Bewegen Op Verwijzing’ van start wil gaan).

Hoe worden de verschillende organisaties geïnformeerd en betrokken, welk overleg (bestaand, bestaand uitgebreid, volledig nieuw),… ?

***Max 1 pagina***

***Bij uitbreiding van de regio je antwoord op deze vraag in het groen aanvullen a.u.b..***

# Bewegen Op Verwijzing-coaches

1. **Wie is / zijn de kandidaat** [**Bewegen Op Verwijzing-coach(es)**](http://www.vigez.be/projecten/bewegen-op-verwijzing/bov-coach) **die worden voorgedragen? Motiveer jullie keuze voor de lokale Bewegen Op Verwijzing-coach(es)**Bij uitbreiding van de Bewegen Op Verwijzing-regio nieuwe Bewegen Op Verwijzing-coach in het groen aanvullen a.u.b. (indien er een nieuwe coach wordt voorgedragen).
   1. Voeg hun engagementsverklaring voor andere taken in bijlage toe.
   2. Zal de Bewegen Op Verwijzing-coach in dienstverband of op freelance basis werken?
   3. Vul onderstaande tabel in

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| *Naam* | *Diploma(‘s)* | *Contactgegevens  (e-mail, tel & adres)* | *Werkingsgebied (welke gemeenten?)* |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

***Max 1/2 pagina***

1. **Beschrijf op welke manier je huisartsen zal informeren en motiveren om door te verwijzen naar de Bewegen Op Verwijzing-coach**
2. Zijn de huisartsen op voorhand al geïnformeerd over het Bewegen Op Verwijzing-initiatief? Hoe is dit gebeurd? Wat waren de reacties? Geef aan hoeveel huisartsen al aangeven dat ze willen meewerken aan het Bewegen Op Verwijzing-initiatief. Als er huisartsen of verenigingen van huisartsen zijn die de andere huisartsen willen informeren en motiveren, noteer dan ook deze actie.
3. Hoe worden de huisartsen in het vervolg geïnformeerd en gemotiveerd? Houd hierbij rekening met de mogelijkheid tot voorstelling van Bewegen Op Verwijzing door Domus Medica op LOK-niveau. (zie het document extra uitleg bij projectaanvraag)
4. Geef de contactgegevens (naam, e-mail, telefoonnummer) van de voorzitters van alle huisartsenkringen in de Bewegen Op Verwijzing-regio.

***Max 1 pagina***

***Bij uitbreiding van de Bewegen Op Verwijzing-regio je antwoord op deze vraag in het groen aanvullen a.u.b..***

# Toegankelijkheid voor kwetsbare groepen

1. **Welke inspanningen zal het Bewegen Op Verwijzing-initiatief nemen om kwetsbare groepen te bereiken?** 
   1. Beschrijf de kwetsbare groepen in jouw regio ([aantal VT](http://vobippubliek.vlaanderen.be/cognos10/cgi-bin/cognosisapi.dll?b_action=cognosViewer&ui.action=run&ui.object=%2fcontent%2ffolder%5b%40name%3d%271A%20-%20Diensten%20voor%20algemeen%20regeringsbeleid%20(DAR)%27%5d%2ffolder%5b%40name%3d%27SVR%27%5d%2ffolder%5b%40name%3d%27Lokale%20Statistieken%20(internet%2bintranet)%27%5d%2ffolder%5b%40name%3d%27Welzijn%27%5d%2ffolder%5b%40name%3d%27voorkeursregeling%27%5d%2ffolder%5b%40name%3d%27detailrapporten%27%5d%2ffolder%5b%40name%3d%27vanaf%202014%27%5d%2ffolder%5b%40name%3d%27per%20gewest%27%5d%2freport%5b%40name%3d%27Voorkeursregeling%20in%20de%20ziekteverzekering_naar_geslacht_detailrapport_per_gewest%27%5d&ui.name=Voorkeursregeling%20in%20de%20ziekteverzekering_naar_geslacht_detailrapport_per_gewest&run.outputFormat=&ui.backURL=%2fcognos10%2fcgi-bin%2fcognosisapi.dll%3fb_action%3dxts.run%26m%3dportal%2fcc.xts%26m_folder%3di846F35DE8F144F9FAB868563EA03B9CA), verhouding VT/totale populatie, inkomen, migratieachtergrond)
   2. Via welke kanalen, organisaties, acties gaan jullie de kwetsbare groep(en) bereiken?

***Max 1 pagina***

***Bij uitbreiding van de Bewegen Op Verwijzing-regio je antwoord op deze vraag in het groen aanvullen a.u.b..***

1. **Geef aan hoe je de Bewegen Op Verwijzing-coaching zo toegankelijk en bereikbaar mogelijk zal maken**
   1. Bereikbaarheid,
      1. Hoe(fysiek, telefonisch, digitaal,…),
      2. Locatie(s) maximale afstand voor inwoners, meerdere locaties op verschillende momenten, bereikbaar met openbaar vervoer, dicht bij buurten met hoge concentratie van maatschappelijk kwetsbare groepen,… Voeg daarom ook een kaart toe met daarop de aanduiding van de Bewegen Op Verwijzing-locatie(s) en eventueel andere belangrijke punten in de omgeving.
   2. Denk hierbij ook aan mogelijke psychologische drempels (bv een zeer sportieve context schrikt inactieve mensen misschien af), geen commerciële indruk (bv aanwezigheid in een commercieel sportcentrum).
   3. Op welke manier wordt toegezien op de financiële toegankelijkheid (Bewegen Op Verwijzing-coach vraagt niet meer dan de [maximale opleg aan de deelnemer](http://www.vigez.be/projecten/bewegen-op-verwijzing/bov-coach#Vergoeding))? Worden er extra initiatieven genomen om de Bewegen Op Verwijzing-coaching financieel toegankelijker te maken?

***Max 2 pagina’s***

***Bij uitbreiding van de Bewegen Op Verwijzing-regio je antwoord op deze vraag in het groen aanvullen a.u.b..***

1. **Geef aan hoe het Bewegen Op Verwijzing-initiatief het lokaal beweegaanbod in de 4 beweegcontexten (vrije tijd, thuis, onderweg en werk) in kaart zal brengen en hoe het Bewegen Op Verwijzing-initiatief dit aanbod zo toegankelijk mogelijk zal maken** 
   1. Beschrijf welke stappen ondernomen zullen worden om het beweegaanbod in kaart te brengen (incl. timing).
   2. Beschrijf welke stappen er ondernomen zullen worden om het beweegaanbod toegankelijker te maken. Wie zal dit op zich nemen? [Hier](http://www.vigez.be/projecten/bewegen-op-verwijzing/motiveren-tot-meer-beweging/laagdrempelig-beweegaanbod) is beschreven wat verstaan wordt onder een laagdrempelig beweegaanbod.

***Max 1 & 1/2 pagina***

***Bij uitbreiding van de Bewegen Op Verwijzing-regio je antwoord op deze vraag in het groen aanvullen a.u.b..***

# Planning en uitvoering lokaal Bewegen Op Verwijzing-initiatief

1. **Schets de planning van het lokale Bewegen Op Verwijzing-initiatief.**

Geef de verschillende fasen voor de realisatie van het project weer: voorbereiding, acties en evaluatie. Geef een timing en beschrijf elke fase concreet voor het eerste jaar. Deze planning geeft een algemeen overzicht van de te nemen stappen van het lokaal Bewegen Op Verwijzing-initiatief.

Een voorbeeld van planning kan je terugvinden in het document extra uitleg bij projectaanvraag.

Bij uitbreiding van de Bewegen Op Verwijzing-regio, vul in het groen aan a.u.b..

|  |  |
| --- | --- |
| **Timing** | **Inhoud** |
| **Voorbereiding** | |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
| **Actie** | |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
| **Evaluatie** | |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |

1. **Taken en verantwoordelijkheden**
   1. Hieronder is een lijst van taken en verantwoordelijkheden die opgenomen **kunnen** worden door verschillende partners. Geef per taak weer welke organisatie, vereniging of lokaal bestuur die taak zal opnemen. Eenzelfde taak kan door meerdere organisaties worden opgenomen. De taken staan soms gegroepeerd per ‘verantwoordelijke’, deze groepering moet niet behouden worden. Voeg deze taken ook toe aan de engagementsverklaringen (zie 16.b).

Indien er gewerkt wordt met stuurgroep(en) lokale antenne, maak dan een tabel voor de stuurgroep kleinstedelijke zorgregio én per stuurgroep lokale antenne. Vul gerust deze lijst verder aan.

Bij uitbreiding van de Bewegen Op Verwijzing-regio, vul in het groen veranderingen, nieuwe organisaties, verenigingen en besturen aan in de tabel a.u.b..

* 1. Vul per partner het sjabloon voor engagementsverklaring in en voeg het toe als bijlage bij je aanvraag. Geef per organisatie zo concreet mogelijk weer wat hun rol zal zijn in het Bewegen Op Verwijzing-initiatief. Als er binnen één organisatie meerdere diensten betrokken worden, vul dan meerdere engagementsverklaringen in.

Bij uitbreiding van de Bewegen Op Verwijzing-regio, vul in het groen aan welke engagementsverklaringen nieuw zijn a.u.b..

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Taak/verantwoordelijkheid** | **Verantwoordelijke** | **Extra info** |
| **Trekker Bewegen Op Verwijzing-initiatief** |  |  |
| * Aanspreekpunt voor het Bewegen Op Verwijzing-initiatief |  |  |
| * Opvolging nakomen van gemaakte afspraken en doelstellingen |  |  |
| * Overlegmomenten stuurgroep kleinstedelijke zorgregio inplannen |  |  |
| * Stuurgroep kleinstedelijke zorgregio uitnodigen voor overleg |  |  |
| * Overleg stuurgroep kleinstedelijke zorgregio voorzitten |  |  |
| * Verslaggeving van gemaakte afspraken aan het Bewegen Op Verwijzing-initiatief bezorgen |  |  |
| * Jaarverslag opmaken aan de hand van feedback van het Bewegen Op Verwijzing-initiatief |  |  |
| * Lokale beleidsmakers informeren |  |  |
| **Trekker stuurgroep lokale antenne** |  |  |
| * Overlegmomenten stuurgroep lokale antenne inplannen |  |  |
| * Partners stuurgroep lokale antenne uitnodigen voor overleg |  |  |
| * Overleg stuurgroep lokale antenne voorzitten |  |  |
| * Aanspreekpunt voor Bewegen Op Verwijzing-coach |  |  |
| * Verantwoordelijk voor informatiedoorstroom van stuurgroep lokale antenne naar stuurgroep kleinstedelijke zorgregio |  |  |
| **Verantwoordelijke huisartsen** |  |  |
| * Actie ondernemen bij lage doorverwijzing |  |  |
| * Motiveren van huisartsen |  |  |
| * Informeren van huisartsen |  |  |
| * Studiemoment organiseren voor huisartsen |  |  |
| * Ervaringsuitwisseling organiseren voor huisartsen |  |  |
| * Materialen naar huisartsen verdelen |  |  |
| **Verantwoordelijke laagdrempelig beweegaanbod** |  |  |
| * In kaart brengen van de terugbetalingsmogelijkheden voor deelname aan beweegaanbod |  |  |
| * In kaart brengen van het lokaal laagdrempelig beweegaanbod |  |  |
| * Up-to-date houden van het lokaal laagdrempelig beweegaanbod |  |  |
| * Stimuleren dat het lokaal beweegaanbod aangepast kan worden aan de lokale noden |  |  |
| * Creëren van laagdrempelig beweegaanbod |  |  |
| * Ondersteuning bieden bij de creatie van een laagdrempelig beweegaanbod |  |  |
| * Wegwerken van drempels om te bewegen |  |  |
| * Informeren van organisatoren die een lokaal beweegaanbod hebben over de drempels van participatie voor de doelgroep |  |  |
| **Maatschappelijk kwetsbare groepen vertegenwoordigen in het Bewegen Op Verwijzing-initiatief** |  |  |
| * Stimuleren om het beweegaanbod aan te passen naan de noden van de maatschappelijk kwetsbare groepen |  |  |
| * Sensibiliseren en vorming geven voor andere partners over het omgaan met maatschappelijk kwetsbare groepen |  |  |
| * Indirect toeleiden naar Bewegen Op Verwijzing |  |  |
| * Signaleren van lokale noden |  |  |
| * Signaleren van drempels om meer te bewegen |  |  |
| * Bewaken van toegankelijkheid van de Bewegen Op Verwijzing-coach |  |  |
| **Verantwoordelijke behoud laagdrempelige toegang Bewegen Op Verwijzing-coach** |  |  |
| **Aanwezig op stuurgroep kleinstedelijk zorgregio** |  |  |
| **Aanwezig op stuurgroep lokale antenne** |  |  |
| **Eigen financiële inbreng** |  |  |
| **Informeren van collega’s die op de hoogte zouden moeten zijn van Bewegen Op Verwijzing** |  |  |
| **Huisvesting ter beschikking stellen** |  |  |
| **Ondersteuning** |  |  |
| * Ondersteuning bieden voor het in orde maken voor de terugbetaling van deelname aan beweegaanbod |  |  |
| * Ondersteuning voorzien voor het in orde maken van de status verhoogde tegemoetkoming |  |  |
| * Vanuit de kadermethodiek ‘Gezonde Gemeente’ ondersteunen en coachen van de Bewegen Op Verwijzing-initiatieven en intergemeentelijke samenwerkingen |  |  |
| * Ondersteunen bij het in kaart brengen van het lokaal beweegaanbod |  |  |
| **Campagnematerialen verdelen** |  |  |
| **Bekendmaking van Bewegen Op Verwijzing naar indirecte toeleiders** |  |  |
| **Beheren van een centraal oproepsysteem naar de Bewegen Op Verwijzing-coach(es)** |  |  |

1. **Beschrijf de doelstellingen en de wijze van evaluatie van het Bewegen Op Verwijzing-initiatief**

Geef aan wat je met de lokale implementatie van Bewegen Op Verwijzing in je Bewegen Op Verwijzing-regio wilt bereiken. Wees realistisch bij het formuleren van doelstellingen.

Maak zeker een doelstelling over:

* Het beoogde bereik van mensen met VT
* Het percentage doorverwijzende huisartsen
* Het engagement van de lokale partners voor een kwaliteitsvolle uitvoering van de afgesproken taken
* Het betrekken van de kleinstedelijke zorgregio
* Het laagdrempelig beweegaanbod
* De verankering van Bewegen Op Verwijzing in de reguliere werking

Voorbeelden van doelstellingen kan je terugvinden in het document extra uitleg bij projectaanvraag.

Beschrijf ook per doelstelling hoe deze geëvalueerd zal worden. Denk hierbij ook aan timing en de rol van alle partners.

***Max 1 & 1/2 pagina***

***Bij uitbreiding van de Bewegen Op Verwijzing-regio je antwoord op deze vraag in het groen aanvullen. Indien er veranderingen in de doelstellingen zijn, deze ook in het groen aangeven a.u.b..***

1. **Geef een overzicht van de bestanden die in de bijlage zijn toegevoegd**

Onze organisatie aanvaardt het toezicht van Vlaams Instituut Gezond Leven en van de Vlaamse overheid. Het gunstig advies kan worden herzien op basis van dit toezicht. Het Bewegen Op Verwijzing-initiatief deelt het Vlaams Instituut Gezond Leven op eigen initiatief alle wijzigingen mee in haar werking. Onze organisatie zal elk jaar op basis van een aangeleverde template een jaarverslag indienen en engageert zich om aanwezig te zijn op minstens één intervisiemoment. (tenzij anders beschreven in de engagementsverklaringen)

**Naam organisatie:** Klik hier als u tekst wilt invoeren.

**Handtekening (in naam van de organisatie):**

