

## Checklist valpreventie in het beleid

Vallen voorkomen is een belangrijk aandachtspunt voor elke gemeente die belang hecht aan een goed ouderen- en gezondheidsbeleid. Jullie hebben al heel wat verwezenlijkt met het BOEBS-netwerk tijdens de voorgaande BOEBS-stappen, en dat is alvast een uitstekend begin.

BOEBS is echter geen vluchtig project. Er is blijvende aandacht nodig voor valpreventie in de gemeente. Daarom is de laatste stap van het BOEBS-project er: om voor een verankering van valpreventie in het beleid van de gemeente en van de organisaties te zorgen.

Onderstaande checklist geeft een overzicht van wat jullie met de gemeente kunnen doen om valpreventie in het beleid te integreren. Hoe meer items jullie kunnen aanvinken, hoe groter de kans is om een duurzaam beleid te krijgen rond valpreventie.

Het is aangewezen om in de gemeente iemand aan te stellen die onderstaande geplande verankeringspunten in de toekomst blijft opvolgen. De trekker is hiervoor best geschikt, maar naargelang de lokale situatie kan hiervoor ook iemand anders in de gemeente aangeduid worden.

### Wat zullen wij proberen te verwezenlijken in de komende jaren?

#### Onze gemeente:

- Organiseert jaarlijks minstens één activiteit rond valpreventie in het kader van BOEBS.
- Neemt jaarlijks deel aan de Week van de Valpreventie in de laatste week van april.
- Voorziet (een) vaste plaats(en), waar thuiswonende ouderen en intermediairs terecht kunnen voor folders over valpreventie.
- Voorziet een (blijvend) meldpunt, waar mensen terecht kunnen voor de checklist, opvolging en doorverwijzing rond valpreventie.
- Neemt valpreventie op binnen de verschillende beleidsdomeinen en in de meerjarenplanning van de gemeente.

*Mogelijke duurzame initiatieven rond valpreventie in de gemeente:*

#### Openbare werken:

- Straten en wegen worden regelmatig gescreend op valveiligheid met behulp van de knelpuntenfiche. Alle knelpunten worden aangepast en jaarlijks geëvalueerd.
- Reglementering voor signalisatie wordt bijgewerkt.

- Er worden voorschriften en criteria opgesteld (best met advies van ouderen of BOEBS-werkgroep) voor het ontwerpen van (wandel)straten (bv. minimale breedte van voetpaden) en openbare gebouwen.
- Er wordt een meldingslijn voor verlichtingsdefecten georganiseerd.
- De stoplichten in de gemeente staan voldoende lang op groen voor ouderen om de straat te kunnen oversteken<sup>1</sup>.
- Andere initiatieven voor de verankering van valpreventie in onze gemeente (vul aan):

.....  
 .....  
 .....

**Infrastructuur:**

- De gemeentelijke gebouwen zijn toegankelijk en worden ingericht met valveilige elementen.
- Alle openbare gebouwen in de gemeente zijn veilig en toegankelijk.
- Er zijn voldoende rustbanken aanwezig in parken en langs straten.
- Er is voldoende parkeergelegenheid aan de openbare gebouwen met het oog op een goede bereikbaarheid.
- De bereikbaarheid van dienstencentra of openbare gebouwen wordt verzekerd door lijnbussen of een eigen vervoersdienst van het dagverzorgingscentrum.
- Andere initiatieven voor de verankering van valpreventie in onze gemeente (vul aan):

.....  
 .....  
 .....

**Welzijn en OCMW:**

- De checklist voor een veilige woning wordt gebruikt bij thuisverzorgers.
- De thuiszorgwerkers krijgen jaarlijks een vorming rond valpreventie van de referentiepersonen valpreventie.
- In de gemeente worden tewerkstellingsprojecten voorzien voor klusjesdienst(en) in verband met woningaanpassingen.
- Andere initiatieven voor de verankering van valpreventie in de gemeente (vul aan):

.....  
 .....  
 .....

---

<sup>1</sup> <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/22695790>

### **Sport en cultuur:**

- Lokale sport- en ouderenorganisaties werken samen en stimuleren beweging bij ouderen in de gemeente.
- Jaarlijks worden gezondheidswandelingen in de buurt georganiseerd met de ouderen in de gemeente.
- Er worden extra inspanningen geleverd om de toegankelijkheid voor weinig deelnemende groepen te vergroten (bv. Allochtone ouderen, geïsoleerde ouderen...).
- De gemeente steunt of ontwikkelt projecten rond hulp van jongeren aan ouderen.
- Andere initiatieven voor de verankering van valpreventie in de gemeente (vul aan):  
.....  
.....  
.....

### **Wonen:**

- De partners van de huisvestings- en de welzijnssector komen regelmatig samen om te zoeken naar een woonaanbod op maat van ouderen.
- Er is een goede afstemming tussen wonen en zorg in de gemeente.
- De gemeente gaat na wat de woonbehoeften en -wensen zijn van de ouderen in de gemeente.
- Een wandel- en fietspad verbindt verschillende delen van de woonzorgzone met elkaar en met het centrum van de gemeente.
- Er worden advies- en begeleidingsinitiatieven georganiseerd, die gericht zijn op het verbeteren van het comfort en de kwaliteit van de eigen woning van ouderen.
- Er worden aangepaste woningen voor ouderen voorzien vanuit het OCMW, sociale huisvestingsdienst...
- De gemeente streeft naar optimale mogelijkheden voor levenslang wonen.
- Er wordt geopteerd voor horizontale bebouwing bij woonprojecten.
- De gemeente verschaft info over de subsidiemogelijkheden voor veilige inrichting van privéhuizen.
- Andere initiatieven voor de verankering van valpreventie in de gemeente (vul aan):  
.....  
.....  
.....

## De lokale organisaties in de gemeente:

- Nemen de valpreventie-activiteiten en materialen mee in de reguliere werking van de organisatie door ze duidelijk in het functieprofiel en takenpakket van de medewerkers te verweven.
- Organiseren jaarlijks vormingen rond valpreventie voor hun intermediairs, die worden gegeven door de referentiepersonen valpreventie.
- Zorgen ervoor dat de betrokken medewerkers kennis hebben van de valproblematiek en de Praktijkrichtlijn valpreventie Vlaanderen, en deze kennis ook toepassen in hun dagelijkse praktijk.
- Stellen een interventieplan op voor valpreventie bij risicopersonen.
- Maken veiligheidsvoorschriften voor het personeel op om valincidenten te voorkomen.
- Registreren, melden en volgen alle valincidenten regelmatig op.
- Nemen valpreventie mee in de missie van de organisatie.
- Andere initiatieven voor de verankering van valpreventie in de lokale organisaties van onze gemeente (vul aan):

.....  
.....  
.....